
Real Men Don't Use Porn
süt içtim
Dİm yandı
amanın
ammaN in
sayı
üç
VeGAnArşi

Bahsi geçen Mevzular



-Önsöz-

Veganarşi fanzinin 2. sayısıyla birlikte, tepkileri yavaş yavaş almaya başladım. Birinci sayıya göre daha politik olan 2. sayı biraz daha iddialıydı denebilir. Bir de bu sayıda öyle bir sayfa vardı ki, yaşadığım semtteki bazı "delikanlı solcu" arkadaşların çok kızmalarına neden olmuş. Hangisi miydi bu kızgınlığa neden olan sayfa? Eğer okuduysanız tahmin ediyorsunuzdur... Marx-Engels-Lenin-Stalin-Troçki ile ilgili hepsinin birer "boynuzlu" karikatürünün bulunduğu ve üzerinde "Onların açtığı yolda kapitalizm kendisini daha bi kemişleştirdi..." yazan sayfaydı. Sayfayı gören bu şahsiyetler, "ideolojilerine ve önderlerine" hakaret edildiği gerekçesiyle fanzini dağıttığım yerlerden çekmemem halinde "indirilme ve yaşadığım semte sokulmama" gibi tehditlerde bulundular. Ben de onlara gereken cevabı verdim tabii. Orada yazılan çizilen ne varsa benim düşüncelerimi yansıttığını, boynuzu takılan insanların birer melek olmadığını, eli kanlı katiller olduklarını söyledim onlara...

Bu olay aslında kendisine "sosyalist" diyenlerin ne istediklerini ve istediklerini ne şekilde gerçekleştireceklerini açıkça gözler önüne seriyor. "İsyan, devrim, özgürlük!" diye bağıra çağıra slogan atanların, aslında kendi ideallerini yaşama geçirmek için bu kavramların arkasına sığınıp, bu kavramların rantını yemekten başka bir şey yapmadıklarını, yüzyıllardır dünyada "eşitlik, özgürlük, kardeşlik" edebiyatı yapan bu gibi insanlar, kendilerine eleştiri yapıldığında nasıl tahammülsüz bir biçimde gözlerini intikam ve kin bürüdüğünü gösteriyor bizlere. Özgürlük, onlara göre sadece kendileri için olduğunda vardır. Bu bir çok konuya yaklaşımlarında anlaşılabilir. Kendilerini "halkın adaleti" olarak addettikleri için onlara yapılan her hangi bir eleştiri veya saldırı halka karşı işlenen bir suçtur. Ama eleştiriden kaçmak bu kadar basit değil arkadaşlar...

70 yıllık Bolşevik imparatorluğu yaşayan Rusya, 1917'de kendilerine özgürlük vaadiyle destek verilmesini isteyen ve hatta anarşistlerin de destek verdiği bir devrimin Bolşevikler tarafından nasıl satıldığını görmüştü. Başından beri bütün ezilenlerin attığı "Sovyetler iktidara!" sloganı, devrimden sonra Bolşeviklerin iktidarı ele geçirmesiyle slogan "Bolşevikler (Parti) İktidara!" olarak değişti. Daha sonra bütün yerel Sovyetler proletarya adına Bolşevik parti merkezinin denetimine geçti ve federatif bir örgütlenme olan Sovyetleri doğal olarak feshetmiş oldu. Fakat adı yine "Sovyet" olarak kaldı. Daha sonra, bu iktidar, eline geçtiği ilk fırsatta kendini ayakta tutabilmek için kendilerine basın veya eylem yoluyla eleştiri yapan sosyalistlere, anarşistlere, diğer işçi örgütlerine ve hatta parti içindeki muhaliflere karşı sıkı önlemler alıp, çoğunu işkencelerden geçirip, asıp öldürdüler. ("Tehdiçilere" bunu söylediğimde, onlar bunun haklı bir şey olduğunu ve tekrardan yapacaklarını söylediler). Bu da, daha önce I. Enternasyonalde başlayan tartışmayı aslında sonuçlandırmıştı. Ve bir kez daha anarşistlerin devletle ilgili fikirlerinde haklı olduklarını gösterdi. "en radikal bir devrimci olsa dahi, her kim iktidarı ele geçirirse, daha sonra eli kanlı bir katil olacaktır. Çünkü bu iktidarın ruhunda vardır."
Elbette ki, sosyalist iktidarların yaptıkları 70 yıllık Bolşevik hükümdarlıkla kalmadı. Bir çok ülkede devleti her ele geçirdiklerinde muhaliflerinin temizliğiyle uğraştılar. İşkence yaptılar, göz altına aldılar, astılar ve katlettiler.

Bu noktada, o şahıslara (Marx-Engels-Lenin-Stalin-Troçki) neden birer şeytan imajı verip boynuzlu karikatürlerini oraya koyduğumu anlayabilirsiniz. Bu insanlar melek olsaydı, sırtlarına birer kanat çizerdim. Ama öyle değiller. . Eğer bu noktadan sonra, beni anlamayacaksanız, anlamayın. Bu bir tarihi gerçek. Bu insanların (belki Marx-Engels ayrı tutulabilir) elleri kanlıdır ve benim önderim olamazlar. Burada önemli olan bir nokta daha var: kendine "sosyalist" diyen bu iki tip, birer putperest gibi davranmaktadır. Aslında bu ülkedeki solun içinde çok yaygındır çünkü ataerkil ve savaşçı bir ruh taşıyan Anadolu topraklarında yaşayan insanların çoğu gibi "sosyalisti" de "anarşisti" de aynı ataerkil, savaşçı ruhu taşımaktadırlar. Taptıkları putlar (önderler, örgütler) için kendilerini feda etmek, bu coğrafyadaki her toplumsal harekette (İslamcısı, faşisti, solcusu, ANAPLISI, ve hatta anarşisti) yaygındır. Kendini feda etmek, önderin resmine veya büstüne saygı gibi ibadet şekilleri aslında tamamen dinsel davranış kalıplarıdırlar. Ve bu davranışların diyalektik materyalizmi savunan insanlarda görmek aslında şaşırtıcı

olmalıdır. Ama ne yazık ki bu ülkede bu şaşırtıcı değil, yaygındır. Bir örnek vermek gerekirse, size kendi eski sol deneyimlerimden birini aktarim: bir gün, içinde bulunduğum bir çevrede panel yapılırken, küçük bir Lenin büstüyle karşılaştım ve bir arkadaşla Lenin'in kel kafasını okşuyorduk ve dalga geçiyorduk (tabi o zaman ben Leninisttim) ve bir yoldaşımız gelip bize bağırıp çağırdı, yok neymiş "Lenin hiçbir zaman ters dönmemişmiş, yaptığınız saygısızlık" falan filan. Zaten ondan beridir, bu mantığı eleştirmekteyim. Yaşamayan ve görmediğim tanımadığım beni tanımayan insana taparcasına inanmak. Aynı diğerlerinin yaptığı gibi (Kemalist Atatürk'e, Müslümanlar Muhammet'e, Naziler Hitler'e, Çinliler Mao'ya). Bizler, Marksist olsak da olmasak da, bu insanların vücutlarına mı tapmalıyız yoksa düşüncelerine mi inanmalıyız bunu sorgulamamız lazım, ki bence başkalarının görüşlerine inanmak "yabancılaşmanın" bir boyutudur, bu da başka bir tartışma. Bence bu düşünürlere, vücutlarıyla birlikte taparcasına inanmak, kişiyi özgürleştirmekten çok onu köleleştirir. Ve "tehditçi" arkadaşların öyle olduğunu düşünüyorum bu anlamda. Onlar Marksın düşüncelerine inanmıyorlar, onun "putuna" tapıyorlar. İşte böyle bir mantıkta, sistemden özgürleşmekten bahseden bu insanların kendilerini nasıl özgürleştireceği veya bu toplumun özgürleşmesine nasıl öncülük yapacakları sorununu ortaya çıkarıyor. Onlar için düşünceleri bir hayat felsefesi olarak değil de bir din haline gelmiş. Kendisine karşı yapılacak her eleştiriyi bir düşman saldırısı olarak algılıyorlar. Ayrıca bu "putlaştırma", faşistlerin sokaklarda, bizlere yaptıklarının aynısını başkalarına ve kendi içindekilere yapmalarına da neden olmaktadır. Ancak faşizm eleştirilmekten ve muhalefetten rahatsız olur ve onu yok etmeye çalışır. İşte sizin yaptığınız da bu "tehditçi" arkadaşlar. Bu bir nevi "Kızıl bir faşizmdir"

Siz.. tehditçiler!

Şimdi cevap verin! Nerde sizin "düşünce özgürlüğü" anlayışınız... yoksa sizin için düşünce özgürlüğü sadece bir politika mı?hani nerede düşünen toplumunuz? Yıllardır "halkımız hiçbir şeyi eleştirmiyor, herkesin düşünmesi ve eleştirmesi gerekir" diyorsunuz. Ama siz eleştirildiğinizde buna tahamül edemiyorsunuz. Nedir bu çelişki-ikilem..hı? söyleyin bakim...

Buradan şöyle bir sonuç çıkıyor; gerçi bu sonuç I. Enternasyonal'de ortaya çıkmıştı ama bunu her defasında tekrarlamak gerekiyor çünkü insan unutkandır ve tarihten ders çıkaramazlar: Marksistlerin toplumsal bir değişime bakış açıları, politik. Yani bu toplumsal değişimin araçları olarak baskıyı, özellikle de Marksistler tarafından çok fazla övülen modern devleti seçtikleri anlamına geliyor.

Anarşistlerin ise toplumsal bir değişime bakış açıları, ahlakidir. Kısaca şöyle anlatılabilir:"Özgürlük ancak, özgürlükçü araçlarla yapılabilir." Aksi karşı-devrimdir.

Bu kadar laf kalabalığı yapmamın nedeni "bu adamları" ciddiye aldığımdan değil, sadece veganarşi okurları olarak onlara cevap vermekti. Çünkü Veganarşi'nin amacı tartışmaktır. Onlar kendilerine hakaret edildiğini düşünebilir. Ama eleştirilerime yönelik cevap vermedikleri sürece de, bu kişilerin "faşist" olmadıklarını da kanıtlamaları gerekiyor. Evet...tehditçi arkadaşlar...

Bir cevap vermek isterseniz yazınızı bir dahaki sayıda hemen basarım. Ama illa da kaba kuvvet diyorsanız. Hadi bakalım...

PUTLARA DEĞİL!
ÖZGÜRLÜĞE İNAN!

veganarsi@mail.com



ET
Çevresel Felaket midir?

Amerika'nın et temelli beslenme biçimi, bütün dünyada ekolojik felaketlerin başlıca nedenlerinden birisidir. Eğer Amerikalılar bitki temelli bir beslenme biçimi seçselerdi, sadece sayısız sağlık faydaları kazanmaz, aynı zamanda da dünyanın açlık sorununu gidermek için yardım ederdi, dünya çapındaki biyolojik çeşitliliğin kaybını önlerdi ve bu gezegen için yaşamsal olan diğer kaynakları ve suyu korurdu.

Dünya Açlığı

Amerika'daki tarımsal yüzölçümün yarısından azını insanlara yiyecek yetiştirmek için kullanılmaktadır. Bu toprakların çoğu çiftlik hayvanlarını beslemek için kullanılmaktadır. Ama bu, doğal kaynakların muazzam bir şekilde harap edilmesine neden olmaktadır. Her 16 poundluk tahıl ve soya fasulyesinin sığırları beslemek için verilmesine karşın, bizler sadece bir poundluk et almaktayız. Amerika'nın bugün çiftlik hayvanı nüfusu, ülkenin bütün insan nüfusunu beş kattan daha fazlasını besleyebilecek yeterince tahıl ve soya fasulyesi tüketmektedir.[1] Bizler ürettiğimiz mısırın %80'iyle ve yulafın %95'inden daha fazlasıyla bu hayvanları besliyoruz.[2] Çiftlik hayvanları aracılığıyla tahılın dönmesiyle, bizler sadece beslediğimiz hayvanların kalorilerinin %10'unu alıyoruz.[3] Bir kişiyi bir yılda et temelli yiyeceklerle beslemek 3 çeyrek akre toprağı gerektiriyor. Vejeteryan temelli yiyeceklerle beslemek için bir akrelik toprak gerekiyor. Vegan temelli yiyeceklerle beslemek içinse sadece bir akrenin altıda biri kadar toprak gerekiyor. Bu da, yirmi kişinin, sağlıksız ve zarar veren bir yaşam biçimi olan bir et-yiyicisinin kullandığı aynı miktardaki toprakta sağlıklı ve enerjik bir şekilde yaşabilecekleri anlamına gelir.[4]

Dünya gözetleme Enstitüsü'ndeki Lester Brown, eğer Amerikalıların sadece %10'u tarafından kendi et tüketimleri azaltılırsa, her yıl insan tüketimi için 12 tonun üzerinde tahıl arttırılabileceğini tahmin etmiştir. Bu, kendi başına, bu sene açlıktan ölecek olan 60 milyon insandan her birini yeteri kadar besleyecektir.[5] Bu, elbette, şayet tahıl açlığa şartsa geçerlidir. Yiyeceğe gerçekten ihtiyacı olan insanlara yiyecek göndermek gittikçe artarak daha da zor hale gelmeye başlıyor. Guetamala'da beş yaşın altındaki çocukların %75'i iyi beslenmemektedir. Hala, her yıl Guetamala Amerika'ya 40 milyon poundluk et ihraç etmektedir.[6] Problem şu ki, bu ülkeler kendi yiyeceklerinin çoğunu esasen bizim yaşam tarzımızı korumamız için ülke dışına ihraç ederek açlığı arttırmaktadırlar.

Her iki saniyede bir çocuğun açlıktan öldüğü bir dünyada, tarımsal sistem iğrenç et temelli beslenme biçimimizi sürdürmemiz için tasarlanmıştır. Hala onu desteklemeye devam ediyoruz. Endüstri, yaptıklarını görmezlikten gelmemize ihtiyacı var; onların sadece bizim paramıza ihtiyacı var. Yeterince insan onların ürünlerini satın aldığı sürece, onların reformlarla savaşmak için kaynakları olacak, okullarda

---

[1] Bralove,Mary, "The Food Crisis: the Shortages May Pit the 'Have Nots' Against the 'Haves,'" Wall Street Journal, October 3, 1974, p 20.

[2] Maidenburg, H.J. "The Livestock Population Explosion," New York Times, July 1, 1973, p 1.

Brody, Jane E. "The Quest for Protein," from Give Us This Day, Arno Press, 1975, p 222.

[3] Lappe, Frances Moore, Diet for a Small Planet, Tenth Anniversary, edition, Ballatine Books, New York, 1982, p 69.

[4] As per note 3

[5] Resenberger, Boyce, "Curb on U.S. Waste Urged to Help World's Hungry," New York Times, October 25, 1974.

[6] Acres, U.S.A., Kansas City, Missouri, Volume 15, No. 6, June 1985, p 2.

milyonlarca dolarlık "eğitimsel" programlarını [illegible] hazırlıyorum ülkeye girmesinden sonra öncelikle

Yaşam olarak, ekmeklerimiz insanların yiyecek şeyleri olmaktan büyük miktarda uzaklaşacaklarını ülkeden bir sonraki savaşa hazırlanıyorlarını söylemiş olacaklar.

Ormansızlaştırma

Amerikan et temelli beslenme biçimi, bu ne ekolojik realiteyle olursa olsun toprağın dayanabileceği yüksek ölüm yakıt ürünü olmak için sürekli bir başka yaratır. Sonuç olarak, **yılda milyonlarca** akre, toprak erozyonunda kaybedilmiştir. Bunu düzeltmeyi denemek, başka büyük ekolojik bir felaket ortaya çıkardık: ormanları tahribediyoruz. Aslında, Amerika Birleşik Devletleri, şimdi çoğu Amerikalının kabul etmiş olduğu ziyankar beslenme biçimlerini üretmek için gerçekten topraktaki ormanın yıkılışık olarak 260 milyon akresini dönüştürmüştür.

Ormanlar hayatta kalmamız için yaşamsaldır. Ormanlar, oksijen sağlar, iklimimizi yumuşatır, selleri engeller, ve toprak erozyonuna karşı en iyi savunmayı şekillerler. Ormanlar aynen suyu yeniden kullanılabilir hale getirir ve temizler, ve milyonlarca bitki ve hayvan için yuvadır.

Arazi Yönetim ve Orman Hizmetleri Bürosu, bununla birlikte ormanları kurtarmak için yapacak bir şey olmadığını söylemektedir, "insanların yemekleri üzere," dedi kafasını sallayarak bir devlet memuru. Ve o haklıydı —şimdiki et temelli beslenme biçimimizi varsayarsak, değerli ormanları kurtarmak için yapılacak bir şey olmadığını anlarız. Fakat bütün beslenme biçimindeki değişim **ülke çapındaki ormansızlaşmayı durduramayacaktır, mutlaka tersine çevirecektir.**

Standart Amerikan çok yağlı düşük lifli beslenme biçimini üretmek için kullanılan toprağa dönüştürülmüş olan 260 milyon akrelik Amerikan ormanlarından, Amerikalılar çiftlik hayvanlarını beslemek için yiyecek ürünleri dardarsa ve yerine doğrudan insanlar için yiyecek üretmeye başlarsa, 200 milyonun üzerinde akresi ormana çevrilmiş olacak!

Problem, burada bitkiye sınırlanmıyor. Amerika'da yetişen sürekli artan miktardaki soğa eti Orta ve Güney Amerika'dan ithal edilmektedir. Sığırları ortak sağlamak için, bu ülkeler, kendi değer biçilmez tropikal yağmur ormanlarını yok etmektedirler. 1960'da, Amerikalılar ilk defa soğa eti ithal etmeye başladıklarında, Orta Amerika'nın 130,000 kare mili üzerinde bakire yağmur ormanı vardı. 1985'te, bu rakam 80,000 kare mile kadar düştü ve şimdi daha da azalmaya devam ediyor.[1]

Bu tropikal yağmur ormanları dünyanın en değerli doğal kaynakları arasındadır. Dünya ormanlarının sadece %30'u olan yağmur ormanları gezegenin toprak bitkilerinin %80'ini kapsamakta ve dünya oksijen miktarının büyük bir yüzdesini üretmektedir. Bu ormanlar gezegen üzerindeki en eski ekosistemlerdirler, ve gezegen üzerindeki bütün türlerin yarısı için yuvadır.

Fakat doğanın bu cennetleri üzerinde sığırların Amerikan fast-food pazarı için üretilmesi amacıyla arazileri sağlamak için hızla yok edilmektedirler. Arazinin bu şekilde kullanımı, burada birkaç, hayli yıkıcıdır. Kuzey ormanlarındakilerden çok daha fazla, tropikal yağmur ormanları ağaçlarında ve bitkilerinde kendi besinlerini saklamaktadır, toprakta değil. Savaş olarak, bu ormanlar yok edildiğinde, toprağın yüzeyini sağlıklı kılan minerral eksikliklerini üreten "ölük alanı" ortaya çıkar.

Bundan başka, bitki örtüsü olmadan, kuvvetli yağmurlar aşırı derecede hızlı toprak erozyonlarına neden olur. Doğadan doğruya yok edilişten sonra, eski yağmur ormanlarının arazisinin 2,5 akresi, ilginç ve edilmiş bir boğayı taşıyabilir. Birkaç yıl içerisinde, toprak öyle tüketmiş hale gelir ki, tek bir boğanın 12 akreye gereksinimi olur. On yıl içinde, toprak öyle kısır hale gelir ki, bir boğanın 20 akreye ihtiyacı olur.

---

[1] Barr, Robin, and Fields, Dr. David, "Are High-Fat Diets Killing Our Forests?" Vegetarian Times, Feb 1984.

[2] Myers, Norman, "The Cattle Are Eating the Forest," Bulletin of the Atomic Scientists

Su Kullanımı

Amerika'nın et temelli beslenme biçimi sayesinde tüketilen su miktarı hayret değiştiricidir: Bir et yiyicisinin bir aylık yiyecek ihtiyacının bir vegan için bir yıllık yiyecek ihtiyacından daha az su gerektirir.[9]

"1,000 pounds/lık bir buğday için harcanan su, bir destiyeri yüzdürebilir." -Newsweek magazine[10]

Ülkenin tahıla beslenen sığırlarının yarısı Kansas, Nebraska, Oklahoma, Colorado ve New Mexico'nun Yüksek Ovalık bölgelerinde üretilmektedir. Bu et üretimi için gereken muazzam miktarda su tek bir kaynaktan—Ogallala Denizi – gelmektedir.

Fabrika çiftçiliğinin gelişiminden beri, bu yüzeysel depodan her geçen yıl daha az su miktarı çekmekteyiz. Şu anda, her yıl bu depodan 13 trilyon galonun üzerinde galon su çekiyoruz. Su tüketimimiz bugünkü oranında, Ogallala 25 yıl içinde tükenmiş olabilir.[11] Eğer bu olursa, Amerika'nın Yüksek Ovaları tamamen insanların oturmasına elverişsiz olacaktır.

Ne Yapabilirsiniz?

Çevreyi kurtarmak ya da daha yoğa yaşam biçimi seçimlerimizin çevresindeki dünyaya nasıl zarar verdiğinden haberdar olmalıyız.

Zalim olmayan bir yaşam ve beslenme biçimi seçerek, kendimizi ve daha iyi bir dünyaya yapacağımız katkımız konusunda daha iyi hissedebilirsiniz.

Hayvan ürünlerini tüketmemeyi seçerek, dünya ve insanı ve diğer canlı türleri size teşekkür edecektir.

Vegan Ol!

...

Gezegen için
Hayvanlar için
Kendiniz için

...



[9] Altschul, as per note 3

[10] "The Browning of America,"

[11] Lugrone, William, "The Great Plains," in Another Revolution in Us Farming?, Scherz et al, USDA, ESCS, Agricultural Economic Report No. 441, December, 1979

GENETİK İSTİSMAR VE ÇEVRESEL ETİK

Dr. Mira Fong

Umudun ayrıları, boşluğun sesleri,
Araştırmak ve anlamak bizim için hiçbiri
Onlar güneşten gelen çocuklar
Kendi ölümcül yaralarında masumdurlar
Yeryüzü şarkılarını söylerler

Başkaldırı

Balık, domuzdu mu çiftleşecek veya soya fasulyesi petunyalarla mı melezlenecek? Domuz
insanlarla, tavşanlar farelerle mi çiftleşecek? Elbette hayır, ama bazı bilim adamları, doğ
seleksiyonun yasalarına karşı bu çeşit çeşit yaratığın genlerinin birbirine karıştırmaktadır.
gizli cinsel ilişki genetik mühendislik denilen kimyasal kolektif devler (şirketler) tarafın
icat edilmiştir. Bu ileri teknolojideki bir başkaldırıdır. Varoluşsal yazar Franz Kafka
kitabındaki bir sabah kalktığında dev bir böcek olduğunu gören adamı Gregor'la, zaman
bir kahini yapmıştır.

Fabrika çiftliklerin içinde hapsedilmiş milyonlarca inek birden bire uyandığında inekler
kocaman bir büyüklüğe erişmiş olduğunu görmektedir. Buzağılarını beslemek için 12 po
süt taşımak yerine, genetik olarak düzenlenmiş büyüme hormonuyla aşılandığını bilmeo
sadece insan tüketimi için sütü 50 pounddan 60 pounda çıkarmaya zorlanmaktadır.

Genler binlerce genetik kodtan oluşan masif iplerdir. Genler yapıyı, işlevi ve tek organizm
oluşturan dış özellikleri düzenleyen proteinler için bilgi taşımaktadır. DNA nihayetinde m
organizmalardan böceklere, bitkilere, hayvanlara ve insanlara bir varlık kendine
karakterini belirlemektedir. DNA'daki genetik kodlar fiziksel biçimleri, deri re
meyvelerin büyüklüğünü, hayvanların duyusal yapılarını, eğreçlarını türlerini, çiçeklerin
yapması için belirli zamanları ve diğer milyarlarca özelliklerini ve işlevlerin belirlemektedi

Genetik mühendislik (veya biyo-mühendislik) genleri birbiriyle tamamen ilişkili olmaya h
bir organizmadan diğerine bağlamak, çıkarmak, izole etmek, yeniden birleştirmek veya m
etmek için bir tekniktir. Genlerdeki ve kromozomlardaki değişiklik türlerin biyo-kimyasal
yapılarında aksama ve karışıklığa neden olmaktadır ve türlerin mutasyonuyla sonuçlanabi
Bu, değişikliklerin doğal seleksiyon amaçlılığıyla çeşitli nüfusların arasında meydana geldiği
yerine yi olarak, kendi başlangıç noktası olarak tek organizmaları değiştirerek suni olar
programlanan evrimi bir çeşididir.

1950'lerin başlarından beri, biyologlar DNA denilen esrarengiz ikiz helikse dikkatlerin
çevirmeye başlamıştır. Yirmi yıl içinde bilimciler değişik türlerden alınan DNA'yı helezo
karıştırmaktaydılar. Bu yeni teknolojinin kısıtsız ilerlemesi bitki ve hayvanların farklı
yaratarak, dünya üzerindeki yaşamın yeni yaratıcıları haline gelmek için insan yaratığına
vermektedir. Şimdi doğal evrim sürecine kadar yaşamın anlamını değiştirerek ve din, do
bireyselliği yeniden tanımlamak için bizi zorlayarak, pornak uçurumuda dandırılmış

Bütün yaşayan sistemlerdeki hücreli canlılar, istikrar ve türlerin hayatta kalması için uygun dengeyi korumak için bütün bitkiler ve tek yaşam arasındaki değişmez birlikte çalışma, çift taraflı kabul etme ve karşılıklı dayanışmayı gerektirmektedir. Gaia Hipotezinin holistik kavramı evrimsel yolun ilerlemesinde bir bütünün bir parçası olarak jeolojik çevre (hareket etmeyen kısım) ve organik yaşam (hareket eden kısım) arasında ince bir karşılıklı ortaklık öğrenmektedir. Biyo-mühendislik doğanın hikmetinin her görünümündeki jest türlerin bütünlüğünün altüst olması yoluyla bu esaslı karşılıklı hiçe saymaktadır. Bilim bizim arzularımıza ve market değerine uygun gelmesi için diğer yaratıkların çok genetik yapılarını değiştirebilmektedir. Hayvanlar, bitkiler, ormanlar, dağlar ve okyanuslar sadece insan yararı için mi var olmaktadır?

Sınırlandırılmış İddia

Bu yapay değişimlerin bir çok kurbanı arasında, çiftlik hayvanları en fazla acı çekenlerdir. Bütün yaşamları, değiraç olmak için onların taban arzuları insan tarafından biçimlenmiş olmak için var olmuşcasına makineler tarafından kullanılmış, fabrika ambarlarının içine kapatılmışlardır. Onların hiçbir zaman gökyüzünü görmek için veya dünyayı nefes almak için yansları yoktur. Onlar evcil hayvanlarımız, vahşi yaşam veya kendimiz gibi yaşayan yaratıkların özgürlüğünü veya zevkini asla yaşayamamaktadır. Çiftlik hayvanları tarımsal meslek tarafından icat edilmiş kullanmayı dehşete düşürecek en ilkel tarafından yaşam boyu sömürüye tabi olmaktadır. Onların bütün talihsizliğine yiyecek hayvanlar olarak etiketlenmiş olmaları neden olmuştur, fakat onlar hala bizim olduğumuzdan o kadar da farklı olmayan hisseden yaratıklardır.

Genetik mühendisliğin bir ürünü olarak süper domuz, insan büyüme hormonu tarafından yapay olarak şişmanlatılmış hasta bir hayvandır. Bu süper domuz, onları geçi yapan insan büyüme genlerinin neden olduğu çeşitli görüş ve sakatlatan artriti içeren yan etkilere tahammül etmek zorundadır. Domuzlar, kendi evlatlarının organları insanlara nakledilebilsin diye, insan genleriyle biraz değiştirilmiş olmaktadır. Çok geçmeden, fabrika domuz çiftliğine ek olarak, domuz organı çiftlikleri açılacaktır. GEEP adlı yeni bir yaratık yarı keçi, yarı koyundur. Doğada, iki tür asla çiftleşmemektedir, fakat bizim modern simyacılarımız şimdiden daha önce var olmayan böyle bir yeni geliştirmiştir.

Ve sonra sıradan tavuk oleyn vardır. Modern koç kendi normal oranının iki katında yetişmesi için üremiş olmaktadır. Bacakları artık kendi koca vücut ağırlığını kaldırmamaktadır, ve hayvan kalbi ve ciğerlerinin üzerindeki muazzam stresle birlikte kilitlenmektedir. Sık sık bu tavuklar altıncı haftalarında kalp arızalarını bizzat yaşamaktadır. Diğer birçoğu, şiddetli kemiyonin neden olduğu her tarafa bulaşan hastalıklardan dolayı ölmektedir. Transgenik bir tavuk, bütün metabolizmasını dengesizleştiren bir inek büyüme hormonuyla planlanıp düzenlenmektedir. Hiç kimse bu hayvanların bu gibi mutasyonların neden olduğu ıstıraplarını yoğunluğunu hayal bile edemez.

Bazı günler, tavuklar akşam yemeğinde daha fazla bonmuz olsun diye kuşbaz ikiden fazla bacak veren kırkayakların genleriyle de karıştırılmaktadırlar. Veya tavuklar bize daha fazla et üretmek ve ticari sömürüyü kolaylaştırabilmek için başsız, kanatsız ya da kuyruksuz ama bir çok bacağı olan bir çeşit tüpe benzetilebilecektir. Hiç kimse bu yeni tür hayvanların bakımıyla nasıl uğraşacağımızı bilmemektedir; adında veterinerlere ihtiyaç olmayacaktır. Bu yeni yiyecek makinesi yüzlerce yıllık hayvan hakları tartışmalarına bir sonka koymaktadır.





Çiftlik hayvanları doğanın kutsadığı hayvan krallığının parçası değiller midir? Onların etik düşüncelerin ve hatta kamu ilişkileri imajlarındaki doğa programlarının dışında bırakılmış temel nedeni, onları yetiştirebilmeyi ve yeniliklerimizin arasına kattığı kolaylaştırmaya yardımcı olan özellikleri ve hünerlikleridir. Bizler eğer böyle durumlara fiiller ve yumuşak kalsaydı çok fazla örselenirdik.

Cesur Yeni Dünya

Son 3 milyonun üzerinde yıl, insanlar çoğunlukla diğer hayvanlarla harmoni içinde yaşayan diğer primatlar gibi vejetaryen olan bir türden yavaş yavaş evrilmiştir. Sonra bizler yavaş yavaş tırnak, dişleri ve silahları geliştirdik. Endüstri devriminden bu yana son iki yüz yıl süresince, gücümüz hızla arttı ve teknik-kültürümüzün gelişmesi tehlikeli bir sürate ulaştı. İnsan nüfusu yakında altı milyona ulaşacaktır ve gelecek otuz yılda rakamını tekrar iki katına çıkaracaktır. Daniel Quinn "B'nin Hikayesi" adlı kitabında nüfus patlaması senaryosunu anlatmaktadır. Daniel, kafesteki fırlarin, yiyecek miktarları sınırsız olduğu sürece çoğalmaya devam etliklerini kanıtlamaktadır. Quinn'in kanısı ekolojinin temel kanunu diyanmaktadır. Bir türün yiyecek elde edebilmesindeki artış, bu türde nüfus artışını neden olmaktadır. Genetik mühendislik, gezegene ve kaynaklarına yüklenen aşırı insan nüfusu patlamasının işlemesi için doğal olmayarak artmış yiyecek üretimini sürdürmektedir.

Şu anda, gelecekte Dünya kaynaklarını tüketecek olan 1.28 milyar sığır yetiştirmekteyiz. Amerika'da, yüz bin inek her gün biz insan etobarları doyurmak için kesilmektedir. Er ya da geç, gezegen bizim milyarlarca yemecek hayvanlarımızla beraber insan türüyle dolaşacaktır. Türün geri kalanına gelince, onlar kendi doğal ortamlarını kaybederek nesilleri tükenmeye gidecektir. Toplumdaki et yemeyle pekiştirilen saldırganlık üzerine yapılan klinsel varguyla birlikte, beslenme biçimiyle davranış arasında güçlü bir ilişki vardır. Sonuç olarak, Biz insanlar gezegen üzerinde en ölümcül yırtıcılara dönüştük. Hızla büyüyen yeni biyo-teknoloji endüstrisi bizi er geç hayal gücünün ötesinde cesur bir yeni dünyanın içine sokacaktır. Platon, Darwin veya çağdaş evrimciler ve ahlakçılar bile böyle garip bir dünya için anların balamamaktadırlar.

Biyo-teknoloji şirketleri, bir de genetik olarak düzenlenmiş bakteri, tohum, piriman, domuz, inek, tavuk, köpek, tavşan ve fareler gibi yeni türlerin patentini alarak ve patent hakları altında yeni türlere sahip olarak kazanç sağlamaktadır. Şu ana kadar patenti alınmış ilk hayvan, 1992'de kanser araştırması için genetik olarak düzenlenen bir fare olan ONCO- MOUSE'dur ve diğer bir çok patenti alınmış türler de çok geçmeden marız kalacaktır. Laboratuvarda yaratılmış hayvanların patentini almak sadece ahlaki olarak ilgenç değildir, insanların diğer yaşayan yaratıkları sömürmesi için sonsuz imkanlar açacaktır.

Havadaki Karışıklık

Yağın üretimi için birkaç seçilen mahsulün üretimi olan mono-tarım, tek başına doğanın yapay bir şekilde kullanılmasıdır. Böcek ilacı ve herbisitin aşırı kullanımı, toprağa bir hakaretiir ve biyolojik çeşitliliği tehdit etmektedir. Biyolojik olarak düzenlenmiş herbisit dirençli mahsulleri olmak, sadece çiftçilere mahsullere zarar vermeden yüksek derecede herbisit kullanılmasına için yol açacaktır. Ciddi bir şekilde sevgimizi kirletecek ve hayvanları zehirleyecek kötü bir devir yaratılacaktır.

Başka bir tehlike de, biyo-teknolojinin bize yeni bir tür hastalığa karşı dirençli malzemeleri üretmeyeceğini vaat etmesidir. Transgenik mahsuller, virüslerden, bakterilerden, hayvanlardan ve diğer bitkilerden alınan genleri içermektedir. Örneğin, transgenik domates ve çilekler, donmaya karşı daha dirençli olmaları için, Kuzey Buz Denizinde yaşayan balıklardan alınan genleri içermektedir. Böyle olsa bile gerçekçi bir bakış açısıyla bakıldığında sadece yoğun genetik manipülasyonlara neden olur.

Transgenik mahsuller, vahşi bitkilerle çaprazlama sonucunda, onları zararlılara karşı dirençli yapmayı kapsayan gen özelliklerinin yok olmasına neden olabilir. Zamanla bu yok olmuş yeni mutasyonlara dönüşecektir ve sonuçlar er geç genetik düşüncesizliğimiz yüzünden yaratılan süper otlarla karşılaşacaktır.

Gelişmiş ülkelerdeki yeni laboratuvar mahsullerinin üretimi, gelişmemiş ülkelerdeki milyonlarca çiftçinin geçimine bir tehdit oluşturacaktır. Mesela, kokain yapımı laboratuvar ürünü ve yeni bir şeker yedeği, fakir ülkelerdeki on milyon insanı işsiz bırakacaktır. Yeni ürün, böyle teknolojilere mali gücü yetmeyen fakir ülkelerdeki çiftçilere yardım edemeyecektir. Gelişmiş mahsuller esasen bolluk içindeki ülkelere yararlı olmaktadır ve kar adına, bilimsel ilerleme adına yeni küresel ticari ağları oluşturan ulus-aşırı endüstrilere gitmektedir.

Transgenik som balığı, onların altı kat daha büyük ve hızlı gelişmesini sağlayan Kuzey Buz Denizi dilbalığından alınan genleri içermektedir. Buna rağmen som balıkları er geç doğaya kaçabilir ve önceden bilinemeyen ekolojik aksamalara neden olabilirler. Bir DNA virüsü, farelerin bile bağışıklarının içinden geçebilir ve kanseri (otuz yıldan fazla yapılan tıbbi araştırmalarda tedavisinin bulunamadığı bir hastalık) içeren genetik karışıklıklar yaratarak her türlü hücreden yolunu bulabilir.

Bir gün belirsiz bir şekilde yayılabilir ve birleşebilir. Bu işlemi durduracak hiçbir güvenlik yoktur fakat kendi gelişilmez yollarında ölmesine izin vermek zorundayız. Virüs genlerinin ağır yüke vahşi akrabalarımızla birleşmektedir, bu ölümcül hastalıklara neden olabilen süper virüsleri yaratacaktır. İngiltere'deki Açık Üniversite biyoloji departmanından Dr. Mae-Wan Ho, şu anda balıkta kullanılan bir taşıyıcının, farede *leukemia*'ya neden olan fakat bütün memeli hayvanların hücrelerine bulaşabilen, deniz aşı *leukemia* virüsünden alınan bir kısmına sahip olduğunu inanmaktadır. Genetik mühendisliğinde kullanılan taşıyıcılar türünün geniş bir bölümüne bulaşacaktır. Bu kötü bir bilimdir ve tehlikeli ittifak yaratan köşe bir işler."

Patojen Mikroplar, Son Yüzyılın Hayvanı

Ekolojik felaketlerle beraber, 1997 yılı halkı olarak çiftlik hayvanlarının katliamı yılı ilan edilebilir. Dünya çapındaki çiftlik hayvanlarının arasındaki bulaşıcı hastalık salgını, bizim onlarda aşırı antibiyotik kullanımına hoşça olan başka bir küresel salgına uygun olduğumuzu araştırmacıların kaygılarınızına neden olmuştur. Hem iki cins E. coli'yi hem de Staphylococcus bakterisi şimdi etli, ürünler hayvanlarını ve süt ürünlerini kirletmektedir. Genetik mühendisliği bu problemi fazlasıyla çözebilir. Doğru alanlarda zaman transgenik organizmaları kontrol laboratuvar, bir bakteri türlerinin her yaratığa yayılmaya ve yeni hastalıklar yaratmaya eğilimlidir.

Yeni bir tehlike de, bunların kolaylıkla çok yönlü antibiyotik direncini geliştirebileceğidir. Son yıllarda kolera, verem ve tüberkülos gibi eski hastalıklar tedaviye dirençli yeni türlerde geri gelmektedir. Aynı zamanda yeni patojen mikroplar ortaya çıkmaktadır. Bununla başa çıkmak için, tıbbi laboratuvarlar, tıbbi deneyler için milyarlarca hayvanı kurban edecektir. Diğer yaratıklarla başına ne gelirse bizimkine de aynısı gelir...

Gelecekte, alerji zamanlarının yeni alerjilerin tadilatı için gen davranışları hakkında çalışma yaparları gerekecektir, çünkü genetik mühendisliğin, yapay olarak değiştirilmiş yiyecek ürünlerine yeni proteinler eklemesi gerekecektir. Bu proteinlerin alerjiye neden olduğundan beri alerjileri şiddetlendirebilir. Bizler bio-teknolojinin yüce laboratuvarında güdülen rezalet olmadan Gine domuzlarına dönüşeceğiz.

Gezegenlere Örgü Tecavüz

Yiyeceğimizi ve Dünyamızın geleceğini, gezegende yaşamaya saygısı ve ahlaki tutumu olmayan ve amacı kardan başka bir şey olmayan insanların mı emanet edeceğiz? Bio-mühendislik, dünya yiyeceğinin büyük bir bölümünü kontrol eden multi-milyarlık tarımsal şirketler tarafından desteklenmektedir. Bu, tahıl ve kimyasal sentezlerinin bir sınırlarını tanımadığı, bilim adamları tarafından yapılmaktadır. Bio-mühendisliğin potansiyelleri, daha önce hiç tahmin edilmemiş, doğayı yok edecek en tehlikeli oyun haline dönüşebilir.

Neden devletimiz bu önemli sorundan başarı görünüyor ya da neden bizi bu konu hakkında doğru dürüst bilgilendirmiyor? Çünkü bio-teknoloji güvenlik ve yiyecek bolluğu vaat etmektedir. Şimdilik, bizler zenginliğin ve süren ekonomik büyümenin aldatıcı görünüşüyle yeterli olarak, bizler, doğal olarak diğer yaratıklara ait olan alanları kâtliye kullanmayı, vahşi yaşamı tecavüz etmeyi ve doğamızı darmadağın etmeyi sürdürebiliriz.

Yeni teknolojiler, insanoğlunun doğayla doğrudan anneliğe yarayır bir ilişki yaratmaya ihtiyacı olduğu en yaşamsal yönlerleri yok etmektedir. İnsanoğlunun, diğer hayvanlar gibi, doğanın sınırlılıklarını ve hikmetini Dünya'nın diğer sakinleriyle paylaşarak, yaşamak, onmak ve alçakgönüllülükle oynamak için doğayla fiziksel temasa geçmeye ihtiyacı vardır. Modern insanın aklı güç, mal mülk, üretim, teknolojik verimlilik ve hızdadır. Alınlistik olarak iş birliği yapan topluluklarda yaşamaya en azından yetenekli olan karınca ve arılardan farklı olarak, bizler kendi çıkarımız dışında hareket etmeye devam ederiz. Daniel Quinn, kitabında yazdığı gibi, "İşmael," dünyada bir "mirası bırakıcılar" olmak yerine, bizler sadece "alıcılar" haline geldik. Ahlaki sorumluluk duygumuzun bozulması, sadece bugünkü ekolojik krizi daha da büyütecektir.

Bütün türler ve doğal ortamlar, bio-toplumun üyeleridirler. Tarlalardaki papatyalardan okyanustaki büyük balinalara, çöllerden yağmur ormanlarına, karşılıklı uyumla yaratıcı bir şekilde gelişmek için her birinin kendi aklı, kişiliği ve bilinci vardır. Her birinin konunmaya hakkı vardır. Bu türlerden biri olarak insanoğlu gerçekten kontrol dışıdır. Bu artan nüfus patlaması, yeni bulaşıcı hastalıkların salgını, ivme kazanan cinayet oranı, sömürücü ekonomi politikalarımız ve her birimizin ziyankar bir tüketici olarak gezegeni mahvettiğimiz gerçeği tarafından tespit edilmektedir. Milyonlarca yıllık gezegene özgü evrimsel çabanın, birkaç on yıl içinde modası geçmiş olabilir. Amerika'nın bazı bölgeleri nükleer karbağalar gibi duyarlı türler yaratılmadan çevresel kirliliğin neden olduğu mutasyona borçlu olarak bilgilendirilmektedirler. Bizim kaderimiz evrimsel yolculuğumuzun sonunda mı? Biz Homo sapiens'in sonuna mı geldik?

...dik. İnsanlık tarihi, bildiğimiz hemen her şeyi radikal olarak değiştirmeyi vaat eden genetik mühendislik sayesinde patlama olan, ikinci Big Bang'a girişmektedir. Kendi türümüzü korumak için kullandığımız bugünün tedbirler doğanın sonu anlamına gelmektedir. Devamsızlığın olmadığı bir dünya geliştiriyoruz ve şimdiye uyumsuz olur.

Umuda Karşı Umut

Küresel krizin bu zamanında, her birimizin yeni bir ahlaki yaşama gücünü uyandırmamız ve gezegenimizin umutsuzca ticari sınırsız güçlerine direnmesi gerekeceği enerji ve yaşama gücü sorumluluğumuzu onaya koymamız gerekmektedir. Bizim bana kendi aklımızdığımız ve dünyada yaşamanın kutsallığının anlamlılığı için ihtiyaç duymaktayız. Onların geleceğinin kurtuluşu bizim kendi kurtuluşumuzdur. Bizler kolektif gayret göstermeden, gezegenimizin hasta kaderine çare bulamayacağız. Kişisel haz yerine, diğer yaratıklara umut vermek için hepimizin bazı fedakarlıklar yapmaya ihtiyacımız var. Bill McKibben, kitabında derin bir şekilde (Doğanın Sonu) antroposentrik olmayan bir ifade kullandı: "Öyleyse umuda karşı umut ediyorum. Zamanımızda ve çocuklarımızın zamanında veya onların çocuklarının zamanında olmasa da, BUGÜN'ü biliyorsak, sayımız, arzularımızı ve tüketimlerimizi kısıtlayalım, belki de doğa kendi bağımsız işleyişine bir gün devam edebilir."

Genetik olarak düzenlenmiş ürünlerin etiketlenmesinde kanıtsal olmamasından bu yana, onlardan kaçınmamız imkansızlaşmıştır. Bu nedenle bizler, devletlerinden bütün transgenik ürünlerin etiketlenmesinde sert önlemler almalarını istemeliyiz. Genetik mühendislik tarafından üretilen işlenmiş yiyecekleri boykot edebiliriz ve toplumları bu önemli konu hakkında bilgilendirmeye başlayabiliriz. Bizler yerel olarak yetişmiş, organik ürünleri satın alarak yerel çiftçileri destekleyebiliriz ve EKO VEJETARYEN bir beslenme biçimini benimseyebiliriz. Temiz hava aldığımız, yemek yediğimiz ve doğanın güzelliğinden zevk aldığımız sürece, bizler Toprak Ana'ya milyonlarca yıllık ayakta kalabilirliğine borçlu olmaktayız.

Referanslar:
1. Unholy Alliance. Dr. Mae-Wan Ho
2. Transgenic Transgression of Species Integrity and Species Boundaries. Dr. Mae-Wan Ho
3. Why You Should Be Concerned With Genetically Engineered Food. Dr. Ron Epstein
4. Algeny. Jeremy Rifkin
5. Beyond Beef. Jeremy Rifkin
6. The End Of Nature. Bill McKibben
7. The Population Explosion. Paul R. Ehrlich
8. The Unnatural Order. Tom Regan
9. How Are We To Live. Peter Singer
10. Earth and Other Ethics. Christopher D. Stone







B12 Vitamini

B12 terimi, kobalaminler olarak bilinen bir grup ilgili maddeyi kapsamaktadır. Çoğunlukla ama yanlış olarak, bu vitamini almak için hayvan yiyeceklerinin tek kaynak olduğuna inanılır. Aslında, aktif B12, sadece bakteriler tarafından yapılmış olan vitaminin içinde eşsiz olması düşünülür. B12 hayvanların vücudunda yaşayan bakterilerin aktivitelerinden elde edilen et (özellikle de sakatat), yumurtada bulunmaktadır ve süt hayvanların vücudunda yaşayan bakterilerin aktivitelerinden elde edilmektedir. İnek sütünün kaynamasını içeren uzun süreli pişirme, B12 vitaminini öldürmektedir.

Yetersizlik nadirdir fakat anormal olarak megaloblastik anemiyi karakterize eden genişletilmiş kırmız kan hücrelerine neden olabilir. Vitamin B12 bir de sağlıklı bir sinir sistemi için kritiktir ve kronik bir eksiklik er ya da geç nörolojik semptomlara neden olabilir.

Bir çok durumdaki B12 eksikliği nüfusun genelinde ortaya çıkmaktadır ve en düşük vitaminin emilmeden asıl faktörün (B12'yi damarlardan taşıyan ve midede üretilen bir protein) eksikliğinden dolayıdır. Bu tipteki yetersizlik tehlikeli anemilere neden olabilir; ağırlar, küçük bağırsak bozuklukları, bazı ilaçların etkileri, sigara, alkol ve yaşlanmadan dolayı gastrik körelmeğe bazı parazit enfeksiyonlarını içermektedir. Öldürücü anemi 60 yaşın üzerindeki genel nüfusun yaklaşık %1'inde ortaya çıkmaktadır.

B12 Vitamini Gereksinimleri

1991'de İngiltere'nin Sağlık Departmanı, B12 için Referans Gıda Alımını (RNI) tavsiye etmiştir: *RNI insanların %97'si için yeterli veya daha yetkili olan günlük miktardır. RNI, İngiltere'de önceden kullanılmış olan Önerilen Günlük Miktarda (RDA'ya) benzeşir.*

Kişiler için İdeal Örnekler (Istenilen Miktar)

- Bebekler (0.3ug-0.4ug/gün)
- 1-10 yaşlar (0.5ug tb1ug/gün)
- Gençler & yetişkinler(1.2-1.5ug/gün)
- Meme emziren kadınlar (2ug/gün)

İngiltere resmi tavsiyeleri, son yıllarda azalmıştır. Gerçekten de, Sağlık Departmanı, bazı insanların ortalama B12 gereksinimlerinden daha azına sahip olduklarını kabul etmektedir. B12'nin tam bir ömür gereksinimi, ortalama bir aspirin tabletinin büyüklüğünün yaklaşık 7/1'i kırmızı kristallerin 40 miligramlık bir nokta anlamına gelmektedir! Ağız tarafından aşırı dozda vitamin alımı, uçsuzdur çünkü 3ug her hangi bir zamanda emilmiş olabilecek kadar fazladır.

B12 Vitamini, normal olarak bir besin kaynağının yokluğunda bile 3-6 yıllık bir period için yeterli miktarı (2-5 miligram) içeren karaciğerde depolanabilir. Bu nedenden dolayı, resmi tavsiyeler günlük miktar olarak ifade ettiği halde, aslında her gün vitamin tüketmek gerekli değildir. Muntazam bir alım, en azından haftada üç kere, yeterlidir. Bundan başka, vücudumuz, vitamini küçük bağırsaktan geçtiği gibi safradan geri kazanmaktadır. Vitamin bir de böbreklerde muhafaza edilmektedir. B12'nin ara sıra düşük alımı zamanlarında, damarların içinde besinin emilmesi oranı yükselmektedir, böylece el edilebilir ekleri artmaktadır.

Aktif B12 & Benzeşleri

Yiyeceklerin B12 içeriklerini ölçmek, aktif B12 ve vitamini andıran ilgili maddeler (benzeşler)tarafından zorlaştırılmaktadır. Bir çok yıl, yenebilir yosunların, mayalanmış soya besinlerinin ve spirulinanın yüksek oranlarda B12 içermiş olduğu düşünülmüştür. Bu besinlerdeki B12 miktarı, bir ilke olarak bakteriyel büyümeyi kullanarak ölçülmekteydi ve bu kimyasal benzeşlerin bütün familyasını ölçmüştür. Bir diferensiyel radyo tahlil isimli daha yeni bir çalışmanın, vücudun kullanabildiği vitaminin biçimlerinin belirli bir şekilde ölçülmesi düşünülmüştür. Testin bu yeni metodu tarafından yapılan yeniden analiz etme, bir çok besinde bulunan düşük oranlardaki B12'ye işaret etmektedir.

B12 Kaynakları

Tahıl, kabuklu yemiş, sebze ve diğer diğer doğal bitki besinleri B12'yi içermez, şayet bu besinlere topraktan B12 üreten bakteriler bulaşmamışsa. Halihaz yıkanmış evde yetişen ürünleri kullanan vejetaryenler, bu yolda kullanışlı miktarlarda vitamin elde edebilirler. 1990'larda bir araştırma, bir grup İranlının neden B12 yetersizliğine maruz kalmadıklarını incelemiştir (1). Araştırma, onların sebzelerini insan gübresiyle yetiştirdiklerini, dikkatli bir şekilde yıkamadıklarını ve böylece de

bakteriyel bulaşmadan vitamin elde etmiş olduklarını keşfetmişti. Bazı içme suları da B12 içerebilir.

Bağırsaklarımızdaki bakterilerin vücudumuzun kullandığı B12'yi ürettiği gibi bazı deliller de vardır. Yeterli aktif B12, bağırsaklara ait bakteriler tarafından fakat genelde onun emilemediği kolonda üretilmektedir.Bazı insanlarda, B12 üreten bakteriler, vitaminin en azından teoride emilebildiği küçük bağırsakta bulunmaktadır. Veganların günlük B12 alımına tam olarak ne gibi bir yardım etmesi aydınlatılmış olmayı beklemektedir.

Gebelik, Çocuklar & B12

Çok iyi planlanmış bir vegan beslenme tarzı, bebekler ve çocuklar için yeterli miktarda vitamini sağlar. B12 problemleri nadirdir ve binlerce çocuk sağlıklı veganlar olarak yetiştirmişlerdir. Bir annenin vitaminin günlük alımının düşük olduğu durumlarda, eksiklik sadece meme ile beslenen bebeklerde birkaç ay sonra gelişebilir, çünkü bebekler kendi karaciğer depolarını inşa etmek için yeterli vitamin almamaktadır. Vegan annelerin meme ile beslenmiş bebeklerindeki ciddi B12 eksikliğinin on tane kesin raporu, 1970'lerin sonlarından bu yana dünya çapındaki tıbbi literatürde ortaya çıkmıştır.Vegan kadınların gebelik ve emzirme döneminde yeterli B12 temin etmeleri çok önemlidir.

Veganlardaki B12 Eksikliği

Bu vitaminin önemine karşın, yetişkin veganlardaki B12 eksikliği nadirdir: Bazı 15 olay, 1980'lerden beri dünya çapında tıbbi basında yer almaktadır. Bütün olaylar yayımlanmış olmayacaktır fakat B12 eksikliğinin tek kişilik olay raporlarının hala tıbbi dergilerdeki yayınlara değdiğini düşündüğü kadar nadir olduğu şekilde kayda değerdir.

Diğer Detaylar

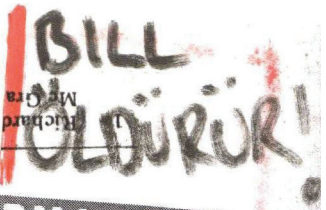
B12 hikayesi hala tamamen çözülmemiştir ve vitaminin değişik biçimlerinin işlevi ve elde edilebilirliğinin bilgisi ısrarla gerekmektedir. B12 ve vegan beslenme tarzı üzerine yapılan bir araştırma Dr Gill Langley tarafından Vegan Nutritionda belgelenmiştir.

Genelde B12 vitamini ve vegan beslenme tarzı üzerine daha fazla bilgi için bu kitabı okumalısınız. Bu kitap vegan beslenme tarzı üzerine yapılan bilimsel araştırmaların en anlaşılabilir olanıdır.

Alıntılar

(1) Herbert, V. (1988). Vitamin B12: plant sources, requirements, and assay. *Am. J. Clin. Nutr.* 48:852-858.
(2) Herbert, V., Drivas, G., Foscaldi, R., Manusselis, C., Colman, N., Kanazawa, S., Das, K., Gelernt, M., Herzlich, B. & Jennings, J. (1982). Multivitamin/mineral food supplements containing vitamin B12 may also contain analogues of vitamin B12. *New Engl. J. Med.* 307:255-256.
(3) Herbert, V., Drivas, G., Manusselis, C., Mackler, B., Eng, J. & Schwartz, E. (1984). Are colon bacteria a major source of cobalamin analogues in human tissues? 24-hour human stool contains only about 5ug of cobalamin but about 100ug of apparent analogue (and 200ug of folate). *Trans. Assoc. Am. Physiol.* 97:161-171.







Bill Gates gerçekten 14,000,000 insana değer mi?



1986 VE 1999 ARASINDA, dünyanın en zengin adamı olan Bill Gates, değeri artan Microsoft paylarından tek başına günde 14 milyon doların üzerinde para kazanmaktadır. Şu anda gezegenimizdeki 1 milyarın üzerindeki insan günde bir dolardan az bir parayla yaşamaktadır. Bazıları Gates'in servetini bu kadar büyük bir şirketi işletmeye indirgemektedir, fakat gerçek şu ki az para kazanların çoğu çok yoğun ve uzun iş saatlerinde çalışmaktadır.

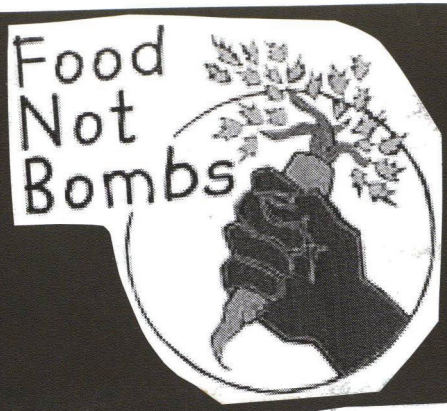
Bangladeş'te giysi endüstrisinde çalışan kadın işçiler günde 63 pound kadar düşük bir miktarda para kazanmaktadır. Birleşmiş Milletler, "onların ücretsiz çalışmasında 31 saatin üzerinde, ücretli iş vermede haftada 56 saat harcadığını- toplam 87 saat" olarak bildirmektedir. Bu yeni bin yılın gerçekliği şu ki, eşitsizlik şimdiye kadarkinden daha büyük olacak ve BM'ye göre bu daha da kötüye gidecektir.

BM'nin 1999 gelişme raporu, " en yüksek gelirli ülkelerde yaşayan dünya insanının yarısı 1990'ların sonuyla dünya GDP'sinin %86'sına sahiptir – diğer yarısı da sadece %1." Bu hikayenin tamamı değildir; 'yüksek kazançlı' ülkelerin bir çoğunda zengin ve fakir arasındaki fark da genişlemektedir. "OECD ülkeleri de 1980'lerden sonra eşitsizlikte büyük artışlar göstermiştir - özellikle İsveç, İngiltere ve Amerika."

Bill'in servetini ya da kazancını karşılaştırmanıza bağlı olarak, bu ekonomik sistem 14 ile 500 milyon arasındaki dünyanın en fakir insanlarının ondan daha kötü olmasından Bill Gates'in yaşamını yargılamaktadır. Ve yaşam her yıl ölen milyonlarca fakir insan gibi burada doğru ölçüttedir çünkü onlar kendileri veya çocukları için temel ilaçları satın alamamaktadırlar. Bizim bunu değiştirmemiz için bir devrime ihtiyacımız var.

1 Asyalı giysi endüstrisi ve küreselleşme, Duncan Green tararfından yazıldı, Linda Jones tarafından redakte edildi, Kasım 1998, http://www.cafod.org.uk/garment_industry.htm

Bu makale Workers Solidarity No59 'da Bahar 2000'de yayımlanmıştır.



Foods Not Bombs nedir?

Öldürmek için çok fazla para harcanıyor ve haliyle yiyecek,giyim ve barınma için para kalmıyor. Biz inanıyoruz ki yoksulluk zorbalığın başka bir biçimidir, ve bu kapitalizmin ve otoriter devletlerin doğasında olan bir şeydir. Dünya devletlerinin liderleri yiyecek ve üreticilere para harcayacaklarına yıkım silahlarına fazlasıyla para harcıyor. Halbuki. dünya herkese yetecek kadar yiyecek üretiyor, eğer eşit bir şekilde dağıtılsa, yiyecek bolluğu olabilirdi. FNB Food Not Bombs (Bomba Değil Yiyecek!),bu nihilistçe yaşamı sona erdirmek için çalışıyor, ve açgözlülüğün hiç kimseye faydasının olmadığını hatırlatmak için uğraşıyor. Herkese göre yaşamı sürdürmenin farklı yolları vardır. Ambargo ve yaptırımlar insanların yaşamını zorlaştırmaktadır.Amerika'nın dış politikası insanları açlıktan öldürmek mi veya onun izinden gitmeyenleri bombalamak mıdır? Bazı ülkelerin tarım alanları kötüyken,bazı ülkelerin ise fazlalığı var. Uluslararası bir organizasyon olarak ,görevimiz, insanların yiyecek toplamalarında ve orduların harcamaları ve aktiviteleri konularında eğitilmelerinde yardımcı olmaktır.Bizler kendimizi savaşların ve yoksulluğun bitmesinin,herkes için zorba olmayan ve faydalı bir yaşamın güçlendirilmesinin yaratılmasına adanmış eylemci bir kolektifiz. Pasif direnişin anahtarı, herhangi bir durumda potansiyel kötülüğü karşımıza düşman olarak çıkmadan onu görebilme yetisine sahip olmak ve onu kışkırtmadan elemeye çalışmaktır. İçimizdeki insanlar, yiyecek taşıtlarında ve barışçıl turlar için çalışıyorlar (mesela Meksika'da Chiapas köylüleriyle dayanışmak için yapılanlar gibi).Savaşları ve yoksulluğu kınayan gösteriler düzenlenir ve insanlara yiyecek ve eğitici broşürler verilir.Uluslar arası boyutta dünya çapında 200 tane otonom bulunuyor. Food Not Bombs grupları herkese açıktır ve demokratiktir. Kararlar yöntem olarak Konsensüs (oy birliği) ile yapılır. Bu yöntem, farklı görüşlerin kendilerini ifade edebildiği ve anlaşmazlıkların saygıyla çözülebileceği bir ortam yaratmaktadır.

Konsensüs "herkes aynı fikirleri savunmak zorundadır." anlamına gelmiyor; insanlar anlaşmamakta anlaşabilirler ve konsensüse ulaşabilirler. Bu metot sayesinde yaratıcı,verimli ve faydalı olabiliriz. Biz konsensüsü katılımı ve birleşimi kolaylaştırmak için kullanıyoruz.

Her gün,her şehirde, uzaklarda, yenilebilir yiyecekler atılıyor ve bir o kadar da insan o yiyeceklere ihtiyaç duyuyor. Sıradan bir şehirde, aşağı yukarı katı madde israfının 10% 'unu yiyecek oluşturuyor. Bu akıl almaz toplam ulusal ekonomide yılda 46 milyar pound ediyor,veya kişi başına yılda sadece 200 poundun altına denk geliyor. Hesap gösteriyor ki, Amerika'da sadece 4 Milyar pound yiyecek yılda açlığı tamamen sona erdirmesi gerekiyor.





Elinizin altındaki malzemeleri kullanın.



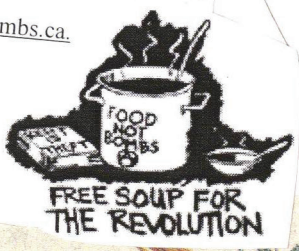
Bunu hesaba katarsak: masanıza ulaşmadan önce, yiyecek, çiftçiler, kooperatifler, imalatçılar, toplayıcılar, toptancılar ve perakendeciler tarafından kullanılıyor. Bunlar, ürünler satışa uygun mu değil mi diye ince eleyip sık dokuyorlar. Bu tabii ki yiyecekler yenilebilir anlamına gelmiyor. Yiyecek satıcılarıyla doğrudan hızlı etkileşimle olursa, garanti veriyoruz ki yiyecekler yenebilecek kadar taze olur. Bazı ürünler iyi niyetin ve arzuların ölçüsü olarak dünyayı değiştirmek için bağışlanıyor. Gönüllülere, mutfak erzaklarına, diğer bağışlara, ve yiyeceklerini ve muhabbetini paylaşacak gönüllü insanlara ihtiyacımız var. Ayrıca, Food Not Bombs Syracuse herkesten tohum bağışları bekliyor. Kendi yiyeceğimizi üreterek topluluğumuzun bahçelerini çoğaltabiliriz.

Food Not Bombs'a katılanlar barış deneyinde rehberlik edebilir.Hedef saf,özgür ve öldürmeden baskısız zararsız bir yaşam kurmak. Bir grup olarak biz pasif-direniş yöntemini kullanıyoruz. Bu barışçıl olmayan durumlara karşı koymak anlamına geliyor,ona katılmak değil. Bizler aşkın ve paylaşımın olduğu,zorbalığın ve açgözlülüğün olmadığı bir toplum istiyoruz. Howard Zinn açık sözlülükle şöyle yazar:

"Sovyetlerin yıkılışından önce her yıl milyarlarca dolar nükleer silahlar için harcanıyordu. Bu ahlaksızca bir politikaydı.Eğer silahlar kullanılsaydı insanlık tarihindeki en büyük soykırımı ardından getirecekti.Kullanılmasaydı Amerikan insanından devasa bir hırsızlık yapacaktı. Bugün Sovyet tehdidi olmadan,orduların bu ahlaksız nükleer silahları savunma politikası tamamen saçmadır.Sloganımız, Food Not Bombs bugün toplumun duygularında takdir edilebilir.

Daha fazla bilgi almak için sitemizi ziyaret edin http://syracuse.foodnotbombs.ca. and email us at fnb-cuse@tao.ca.







MERNİS (Merkezi Nüfus İdare Sistemi)



№ 62405

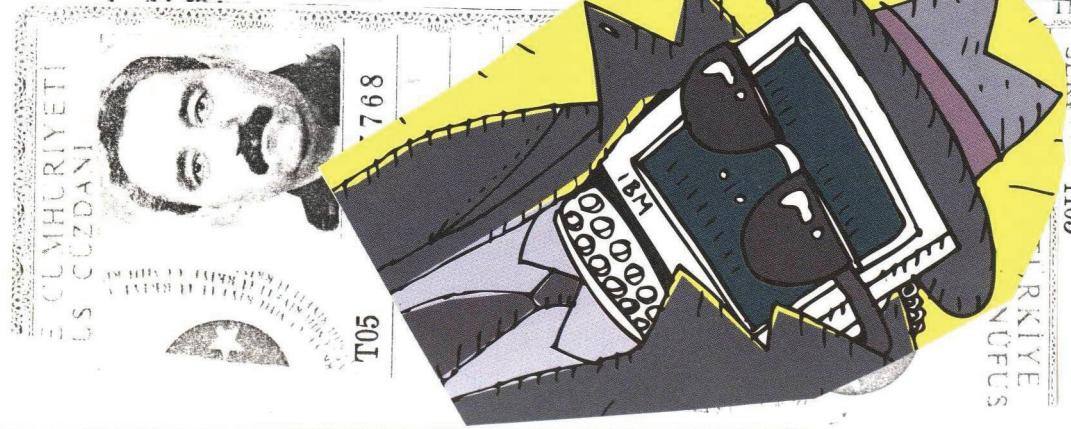
Devlet, yurttaşlarının üzerinde tam bir denetim sağlamak için yüksek teknolojinin de yardımıyla MERNİS (Merkezi Nüfus İdare Sistemi) projesini yürürlüğe sokmaya hazırlanıyor. Aslında bu proje ilk defa 1974 yılında yürürlüğe giren 1587 sayılı Nüfus Kanunu'yla gündeme gelmiş ve devlet işleyişinin hantal yapısından dolayı bir arpa boyu yol almamasına rağmen o günden bu güne bu projede kullanılacak olan malzemelerinin altyapısını nihayet oluşturabilmiştir. Fakat üç aşamalı gerçekleşecek olan bu projenin daha ikinci aşaması bile tamamlanmamıştır. Üçüncü aşamada is her şey tamamlanmış olacak. Ama şu haliyle de bir çok kurumun (Maliye, Adalet, Emniyet, Sağlık, Eğitim ve Askeriye gibi) kullanımına açılacaktır. Bu da aslında bu projenin yakın zamanda uygulanacağı anlamına geliyor. Kullanacağı dijital teknolojiyle MERNİS, kişileri daha kolay denetleyebilecek ve kontrol altında tutabilecektir. Dijital teknoloji denetimi öyle bir kolaylaştıracaktır ki, kişisel bilgileri bir düğmeye basmayla öğrenilecektir. Kişi günlük yaşamında tamamen takip edilebilecektir. Nerede vemek vediğinden hangi kitabı okuduğuna, ne yivip içtiğinden nelere para harcadığına her şey bilinecek, takip edilebilecektir. Özel hayat denen bir şey kalmayacaktır. Her şey monitörlerden takip edilebilecektir. Ayrıca herkesin birer vatandaşlık numarası olacak. Ekonomik ve sosyal her türlü faaliyetlerimizi bu numaralarımızla birlikte yapacağız. Numaralar bizim kişisel bilgilerimizin aynasıdır. Belki artık gireceğimiz işler CV vermektense, numaralarımızı verecez, onlar da bizi ona göre alacaktır.

Aslında zaten önceden kişiler üzerinde denetim vardı. Telefon dinlemeler, takipler gibi. Ama devlet bunda yetersiz olduğunu anladığından daha fazla kontrol için yüksek teknolojinin yardımıyla diğer ülkeler gibi MERNİS'in uygulanması gerektiğinde karar kıldılar ve şimdi yürürlüğe giriyor.

Bir de bizi (anarşistler, sistem karşıtları: suçlular) ilgilendiren, yani diğerlerine göre bizce daha önemli bir sorun da bu projeyle etkinliklerimizin daha kolay durdurulabilmesi ve kontrol edilmesinden dolayı etkinliğimizi biraz daha illegal ve dikkatli bir şekilde yürütmeye çalışmamız gerektiğidir. Kapitalizme ve devlete karşı yürütülen karşı-etkinlik aslında MERNİS projesinin daha çok ilgilendiği bir konudur.



"MERNİS"İNİZİ ALIN KIÇINIZA SOKUN!
İZLENMEK İSTEMİYORUM!



dünya kapitalizmi

Mer

YAK BEBEĞİM YAK!

Esas terörist Amerika'nın ta kendisidir. 11 Eylül sabahı Amerikalılar devletlerinin dünyada yarattığı savaşla yüzyüze geldiler. Yıllardan beridir, devletlerinin dünyaya yaydığı savaş dalgasını nihayet kendi içinde hissetten Amerikalılar artık savaşın ve Amerika'ya ve kapitalizme karşı isyanın yakınlarında bir yerlerde olduğunu görmüş oldu. On binlerce insan öldü. Bu çok üzüntü verici bir olay. Fakat Amerika'nın yapıkları yanında bu eylem devede kulak kalır. Amerika'nın Kore'de, Vietnam'da, Nagazaki'de, Filistin'de, Irak'ta ve bir çok yerdeki terörist faaliyetleri yüzünden milyonlarca insan öldü ve yüz binlercesi de bu faaliyetlerden dolayı sakat kalmış durumdadır. Bu bir savaştır ve savaşta insanlar da öleceklir. Amerika ve Kapitalizmi kendi yarattığı pislikte boğulacaktır. WTO ve Pentagon binasının altında ölen insanlar için dünya insanı yas ilan ederken, neden Amerika tarafından yüz binlerce insanın öldürüldüğü Körfez Savaşı'nda ve diğer bir çok harekatlardan sonra yas ilan etmez. Çünkü kimse gerçek teröristin kim olduğunu daha bilmiyor.

Bu eylem, hedefleri ve yöntemleri bakımından kesinlikle mükemmel bir eylemdir. Amerika'nın dünya kapitalizmini yönettiği WTO (Dünya Ticaret Örgütü) binası, savaşları yönlendiren Pentagon ve diğer ülkeleri nasıl yönetebileceklerinin kararlarının alındığı Dışişleri Bakanlığı... bu hedefler Amerika'nın bir çok terörist faaliyetlerinin yürütüldüğü hedeflerdir ve eylem haklı bir eylemdir. "Ya on binlerce insan?" diyor insan. Ebette ki, kimsenin ölmesi gereksmiyordu. Fakat bu bir savaştır ve Körfez savaşı sırasında ailesini kaybeden bir genein, üzerine 1,5 kiloluk bir TNT kalıbını takıp yüzlerce insanın bulunduğu bir alış-veriş merkezinde böyle bir intihar saldırısı yapmaması için de hiçbir neden yoktur. İnsanlar bunaltmdalar ve cinnet geçiriyorlar. Cinnet insanların düşmanlarına karşı çok farklı ve sert tepkiler vermesine neden oluyor. Bu cinnetin tek nedeni de KAPİTALİZMdir.

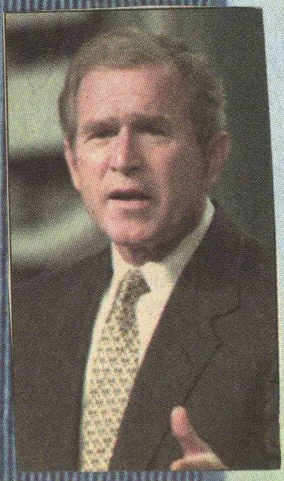
nin

kezi yerle bir!





Tühh.... gitti karizma..



san adın la din

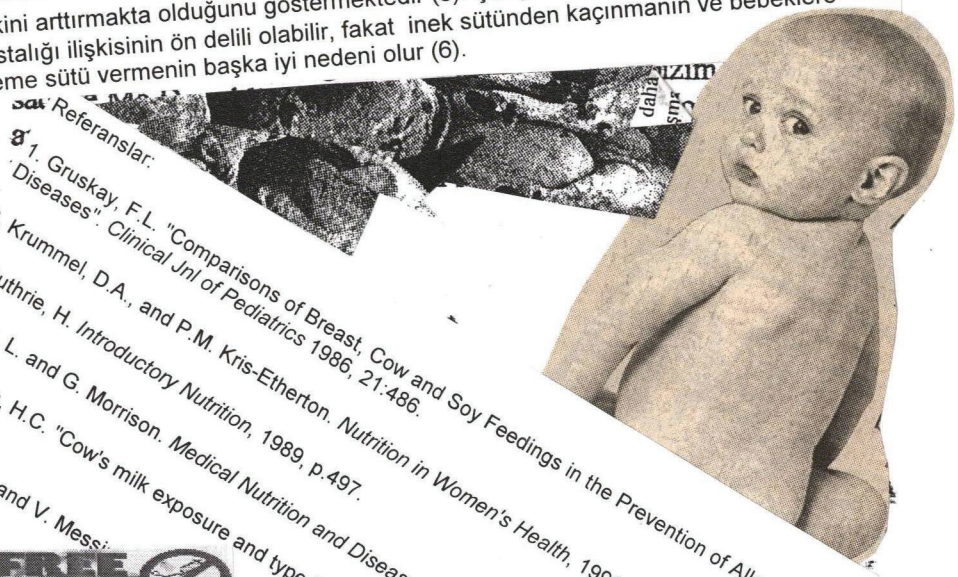
Bebeklikte İnek Sütünden Kaçının!

Valerie Copeland, TVS Beslenme Danışmanı

İnek sütü buzağılar için mükemmel bir yiyecektir, fakat insan bebekleri için en çok alerji yapıcı maddelerden biridir (1). Çok şükür ki, daha fazla vejetaryen memeyle beslemeyi tercih etmektedir ve inek sütü veya inek sütünden yapılmış bir formülünü kendi "keyif bohçasına" vermeyi düşünememiştir(2). Bu özellikle, meme sütünün immünolojik unsurları en yararlıları olduğunda bebeğin ilk altı ayı sırasında önemlidir.

İnek sütünden yapılmış biraz değiştirilmiş bebek formülü meme sütünün yerine geçirilmiş olabilse de, bu ilk yılda değiştirilmemiş inek sütünü (bütün,%2 veya yağsız) ortaya koymak için önerilmemektedir. İnek sütü proteinde, fosforda ve sodyumda özellikle 0-12 aylık çocuklar(bebekler) için çok fazladır. Bu diğerlerine göre, fazla besini vücuttan atma yeteneklerini zorlayarak, hızlı bir oranda filtreden geçirmek için küçük olgunlaşmamış böbreklere yol açmaktadır (3). Ayrıca, inek sütündeki protein demir yetersizliği anemisiyle sonuçlanarak ve mide kanamasına yol açarak, küçük bağırsak mukozasıyla birlikte bir tepkimeye neden olabilmektedir (4). Meme sütü inek sütünden daha az demir içerse de, meme sütündeki demir daha kolay emilebilmektedir (3).

Son yıllarda olmuş bir araştırma, inek sütü proteininin değiştirilmemiş inek sütü veya inek sütü formülü gibi, çevresinden kolaylıkla etkilenen çocuklarda şeker hastalığı riskini arttırmakta olduğunu göstermektedir (5). Çalışmalar sadece inek sütü/şeker hastalığı ilişkisinin ön delili olabilir, fakat inek sütünden kaçınmanın ve bebeklere meme sütü vermenin başka iyi nedeni olur (6).



Referanslar:

1. Gruskay, F.L. "Comparisons of Breast, Cow and Soy Feedings in the Prevention of Allergic Diseases". *Clinical Jnl of Pediatrics* 1986; 21:486.
2. Krummel, D.A., and P.M. Kris-Etherton. *Nutrition in Women's Health*, 1996, p.241.
3. Guthrie, H. *Introductory Nutrition*, 1989, p.497.
4. Hark, L. and G. Morrison. *Medical Nutrition and Disease*, 1996, pp. 107-108.
5. Gerstein, H.C. "Cow's milk exposure and type I diabetes mellitus". *Diabetes Care*, 1993, 17:13-19.

Messina, M. and V. Messi... *...'s Guide to Vegetarian Diets*, 1996, p.267.

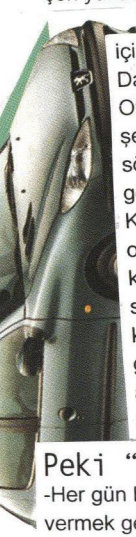


Arabalar

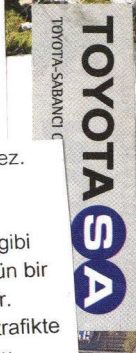




Otomobil denilen ölümcül araçlar, kentte yaşamlarımızın büyük bir bölümünü birlikte geçirdiğimiz dört tekerlekli metal araçlardır. Engin çeşitlilikteki markalarıyla (Mercedes, BMW, Porsche, FIAT vs.) otomobiller, bizlere, boğucu-tıkış tıkış toplu ulaşım araçlarına karşı daha özgür ve rahat olabileceğimiz bir alternatif olarak görünür. Ve ona sahip olmak isteriz. Çok çalışmak pahasına olsa da, bir otomobil sahibi olmak her yurttaşın isteğidir. Fakat daha sonra otomobil fiyatlarının çok yüksek fiyatlarda olmasından dolayı araba sahibi olmak bir amaç haline gelir ve çoğu insan için çalışmanın amacı bir araba almaktır. Tabii araba sahibi olmakla tüketim ihtiyacı bitmez. Daha sonra bir ev, bir villa ve dahası. Tüketim arzusu hiç bitmiyor.



Otomobilin imajı, reklamlarındaki gibi her zaman özgürlük ve cinsellik temalarıyla şekillendirilmiştir. "Hız özgürlük demektir!", "Hız yaparken arabanızla sevişiyorsunuz...", gibi söylemler otomobile talebin artmasına yarar. Ayrıca otomobil kişinin toplumsal statüsünün bir göstergesidir. En hızlı ve güzel arabanın sahibi toplumda üst statülere denk düşmektedir. Kalabalık tıkış tıkış ve pis kokulu otobüslere binmeyi kim tercih eder ki? Herkes sıkışık trafikte otobüsle gitmektense bir arabayla gitmenin daha rahat olacağını düşünmektedir. Ama bu kesinlikle yanlış bir düşüncedir, çünkü toplu ulaşımdan bireysel ulaşıma geçen bir kişi araba sahibidir demektir. Ve trafiğe giren her araba trafik yoğunluğunu arttırmaktadır ve trafik kazalarının artmasına da öncülük etmektedir. Bu da aslında toplu ulaşımdan bireysel ulaşıma geçimin pek de rahat olamayacağını gösteriyor. Kapitalizm yarattığı pisliklere her gün yeni alternatifler getiriyor. Ama bütün alternatifleri bir öncekinden daha da pahalıya mal oluyor. Ve çözüme ulaşılmaktansa, uzaklaşılıyor.







Peki "araba" nelere mal oluyor?

-Her gün binlerce yeni araba trafiğe giriyor. Her yer arabalar tarafından işgal altında. Örnek vermek gerekirse, İstanbul'un %30'u, Londra'nın %23'ü ve Los Angeles'in de %44'ü arabalar tarafından işgal altındadır. Zaten yaklaşık onbin yıldan beridir süren "yabancılaşmayı" daha da hızlandırıyor.Eskiden sokağımızda maç edebiliyorduk ama şimdi kaldırımdan inemiyorum bile. Vızır vızır araba geçiyo...

-Arabalar, üretilirken büyük oranda hammadde tüketimi yapmaktadır. Madencilik cevherleri, doğada koca delikler açmaktadır.

-Benzinli arabalar, süper tankerler, dolum istasyonları ve motor arasındaki üretim-tüketimin ve her noktanın kirletilmesine neden olurlar. Arabalar 3. Dünya ülkelerinin petrollerini kullanırlar. OECD ülkelerinde 1973'te %40, 1989'da %60'tır. Arabaların üçte ikisi G7 ülkelerindendir.

-Arabalar, çok fazla atık üretmektedir. Binlerce kullanılmış lastik denize boşaltılmakta, geri kalanlar da çok geniş çöplüklerde biriktirilmektedirler. Kullanılan milyonlarca pil zehirli atık çöplüklerine sızmaktadır.

-Arabalar, atmosferin kirlenmesinin ve küresel ısınmanın en büyük nedenidir. Egzoz gazları bizi nitroksit, karbonmonoksit ve hidrokarbonlarla zehirlemektedir.

-Her yıl milyonlarca hayvan arabalar tarafından ezilmektedir ve bir çok hayvan türünün neslinin tükenmesine neden olmaktadır.

-Yeni yollar doğayı delik deşik etmektedir.

-Trafik kazaları arabalardan bağımsız olaylar değillerdir. Her trafik kazaları yüzünden dünyada yüzbinlerce insan yaşamını yitirmektedir. Bir çoğunun da sakat kalmasına neden olmaktadır.



Peki arabalara karşı neler yapabiliriz?

Arabalar bugün reklamların büyük bir bölümünü kapsamaktadırlar ve bu reklamlar insanların bilinçaltlarına işlemektedirler. Reklamlar, arabaların "masum" araçlar olduklarını söyledikleri için insanların gözünde birer "kurtarıcı" gibidirler ve araba sahibi olmanın nelere mal olacağı konusunda tek bir fikir sahibi bile değildirler. Bizlerinde başta yapmamız gereken insanlara "bir arabanın nelere mal olduğunu" anlatmak ve ikna etmektir ve arabalara karşı olan kinimizi istediğimiz her yola başvurarak dışa vurmaktır. Bu da ancak "Doğrudan Eylemle" mümkündür. Tutarlı olmak ve tek bir soruna kanalize olmamak için, arabasız bir topluma olan arzumuzun

hayat görüşümüzden farklı olmadığını ve bunun bütünlüklü bir sorun olduğunu da anlatmak önemlidir. Yani arabasız bir dünyayı kapitalist sistem içerisinde tasarlamak salaklık olacaktır. Sorun tek başına araba değildir, onu yaratan nedenler ve ilişkilerdir. Bu ilişkiler de ancak doğaya ve kendine "yabancılaşmamış" ilişkileri yaşama geçirerek gerçekleşebilir. Herkes, "arabalar olmadığında ulaşımı nasıl yapacaksınız" diye sorar bana, bu çok mantıklı bir soru gibi gelir bizlere. Fakat bu sorunun kökeni aslında sorunun çözümünün bu sistemden geleceğine olan inançtır. Bu sistemi aşamayan bir mantık ancak bu soruyu sorar. Ama sorularını cevaplamak yerine, onlara bir soru sormak gerekir "peki neden ulaşım olmalı?"...

UYGARLIK VAROLDUKÇA
HİÇBİR SORUN ÇÖZÜLMEYECEK...
ÇÜNKÜ UYGARLIK,
BÜTÜN KÖTÜLÜKLERİN KAYNAĞIDIR...



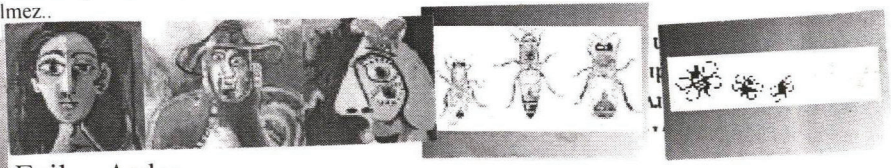
Arılar & Bal

Arılar da hayvan endüstrisinin kullandığı diğer hayvanlar gibi insan kullanıma bir çok üretmek için sömürülmektedirler. Bal, balmumu, arı poleni, jöle ve akrep zehiri gibi ürünler arıların sömürülmesinden elde edilen ürünlerdir.
Arılar özgürce uçuyormuş gibi göründükleri için hayvan endüstrisinin zulmünden muafmış gibi görünürler. Fakat onlar da diğer çiftlik hayvanları gibi aynı muameleleri görmektedirler. Onlar da rutinleşmiş muamelelere, suni beslenme rejimlerine, ilaçlara ve böcek ilaçlarına, genetik sömürüye, suni döllenmeye, doğal ortamlarından koparılmaya, doğal ortamlarından üretim çiftliklerine nakledilirken (hava, tren, araba yoluyla) ezilmeye, işkence çekmeye ve öldürülmeye maruz bırakılmaktadırlar.

Kraliçe Arının Başına Gelenler!

Kraliçe arılar yapay olarak başı kesilmiş arılardan elde edilmiş spermlerle döllenmektedirler. Kraliçe arılar, sistematik olarak her iki yılda bir öldürülürler çünkü yaşamlarının bir döneminden sonra daha az yumurtlamaya başlarlar, bu nedenle de kovan verimsiz ve karsız olmaya başlar. Bu da üreticinin işine gelmez..





Ezilen Arılar

Arı yetiştiricileri petekleri kullandıklarında, bir çok arı ezilmekte ve ölmektedirler. Kovanların içine, arıları sakinleştirmek ve onları kovanda daha kolay tutabilmek için duman üflenmektedir. Arıların yaşam alanlarını altüst eden "dışarı bırakıcılar", arılar kovana girdiklerinde onlardan ürünlerini toplamak için kovanlara takılmaktadır. Arılar kuvvetli bir şekilde sarsılmış olmalarından dolayı kovanlarından ayrılmaktadırlar veya güçlü hava akımlarıyla dışarı fışkırtılmaktadırlar. Böylece ayakları ve kanatları kırılabilmektedir.
Kraliçe arıların kanatlarının kırılması, onların koloni olarak kovandan ayrılmalarını engellemektedir. Koloni olarak kovandan ayrılması, üreme, çoğalma ve türlerinin hayatta kalması için hiç olmazsa vahşi yaşamda doğal bir yoldur. Bununla birlikte, arı yetiştiricileri daima bu doğal fenomeni engellemeye çalışmaktà ve arı kolonilerini kontrol altında tutmak için suni feromonlar kanat kırmalarını kullanacaklardır.



Yapay Yemler

Arı yetiştiricileri, kovandan çıkarılmış olan balı yenilemek amacıyla, kolonilere beyaz şeker şurubu ve yapay polen yedekleri vermektedirler. Şayet bu uygulamalar uzun sürerse, arıların kovan üretkenlikleri ve yaşam süreleri bitmektedir. Koloniler, kendi doğal yiyecekleri-bal ve polen- ile beslenmektedirler.

Böcek İlaçları

Arı yetiştiricileri zararlı böceklerle savaşmak amacıyla antibiyotiklerin ve böcek ilaçlarının kullanımına bağlı hale gelmiştir. Bu da toksikolojik tehlike problemlerine yol açmaktadır.

Arıların İthalatı

Arılar dünya çapında satılıp alınmaktadırlar. Onların nakliyatı stresten, boğulmadan, aşırı sıcak veya soğuktan acı çektiği anlamına gelmektedir. Ölenlerden bir çoğu kendi tabuta benzeyen tabutlarına gömülmüşlerdir. Yabancıl arılar, yabancı ülkelere nakledilmekte ve hastalık yayarak doğal çevrede problemlere neden olmaktadırlar. Daha sonra onlar, kovanlarına petrol dökülerek veya üzerlerine sıvı sabunlar püskürtülerek vahşice öldürülmektedirler.

Tozlaşma

Çoğu ülkede arı hizmetleri, arıların (ve kovanlarının) yüzlerce veya binlerce mil uzaklıklara nakliye edilmesiyle sonuçlanan tozlaşma amaçları için yapılmaktadır. Yiyecek endüstrisi şimdi ürünleri

tozlaştırmak amacıyla suni olarak yönlendirilmiş balarılarına bakmaktadırlar çünkü vahşi arılar ve diğer böcekler (ürünlerini doğal olarak tozlaştıranlar) barınma alanlarının genişletilmesi, endüstriyel kirlilik, böcek ilacı zehirlenmeleri, yoğun çiftlik uygulamaları, ekilmiş alanların yıkımı sayesinde yok edilmektedirler. Tozlaşma için balarılarının kullanımı şimdi büyük bir meslektir, özellikle de Yeni Zelanda ve Amerika gibi ülkelerde. Bununla birlikte, İngiltere'deki arı yetiştiricileri kovanları bal üretimi ve tozlaşma için bal özünün kaynaklarını bulmak amacıyla taşımaktadırlar. Tozlaşma ücretleri ticari arı yetiştiricilerinin kazancının önemli bir unsurudur. Ticari amaçla yetiştirilmiş toprak yabanarısı kolonileri şimdi sera ürünlerini, özellikle de domatesi tozlaştırmak için geniş bir şekilde kullanılmaktadırlar.

Deneyler

Arılar, ayrıca deneylerin kurbanlarıdırlar ve çok büyük miktarlarda deney bu yaratıkların üzerinde uygulanmıştır. Ne yazık ki, onların genellikle sakin doğaları kolaylıkla sömürülebilir kılmaktadır ve onların ideal bir laboratuar hayvanı olduklarını göstermektedir. Çoğu deney, daha çok bal üretecek ve böylece daha fazla kar edilecek kolonilerde araştırma ve geliştirme yapmak için yürütülmektedir. Japonya'da arıların daha kolay elle tutulabilmeleri, sokmayan arı elde etmek ve soktukları yeri acıtmayan arı üretmek için arıların üzerlerinde deneyler yapılmaktadır ve Avustralya'daki denemeler kanseri tedavi etmek amacıyla arı zehrindeki bir protein üzerinde yapılmaktadır.

Sağlık Riski

Bal ve diğer arı ürünleri kapsamlı bir biçimde kullandığımız ilaçlarda kullanılmaktadırlar. Bununla birlikte, astımlı veya alerjili insanlara birkaç ölüm vakasından ve sert hastalıklardan sonra bal veya jöle almamaları konusunda uyarı yapılmıştı. Bal, botulizm riskinden dolayı, 12 ayını geçmemiş bebekleri tarafından kesinlikle kullanmaması gerekiyor. Arıların lağım suyu bitkilerinden su içtikleri bilinmekte ve katran, yapışkanlar yerine boya toplandığı bilinmektedir.
Ayrıca, baldaki başlıca besleyicilerin beslenme ile ilgili karşılıkları ve kahverengi şeker, şekerin proteinde, kalorilerde, potasyumda, kalsiyumda, magnezyumda, fosforda, demirde, bakırda, klorinde, b-6'da, folatta, *pantotenatete*de ve biyotinde daha fazla olduğunu göstermektedir.

Arı Ürünleri

Bal

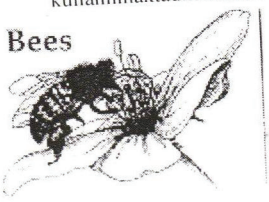
Önceden sindirilmiş yiyecek arılar tarafından balözünden yapılır. Arılar çiçeklerden balözü toplamakta ve onu kendi karnında depolamaktadırlar. Burada kısmen sindirilmekte ve bizim bal dediğimiz maddeye dönüşmektedir. Bu arının yiyecek kaynağıdır ve zayıf kış ayları için kovanda depolanmaktadır. Arı tarafından balın metabolizması, kovan sıcaklığını 17-34 derecede koruyan ısıyı yaratmaktadır. Koloninin hayatta kalması için yılda aşağı yukarı 200 lb'lik bal gerekmektedir. Bal insan tarafından yiyecek, ilaç olarak ve kozmetiklerde ve tuvalet malzemelerinde kullanılmaktadır.

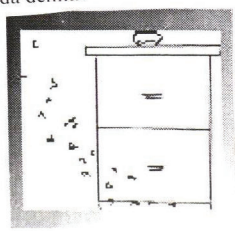
Bal Mumu

Arının karın altındaki sekiz küçük balmumu bezelerinden salgılanmaktadır. Saf balmumu katılaştığı bezelerin altındaki sekiz cebin içine dökülmektedir. Sonra çıkarılmakta ve kovanın ana yapısını oluşturmak için kullanılmış olan petek denilen altıgen hücrelerin içinde işlendiğinde ağızda sona ermektedir. Kozmetiklerde, tuvalet malzemelerinde, eczacılıkta, cilalarda ve mumlarda kullanılmaktadır.

Propolis

Arılar tarafından ağaçlardan toplanıp bir araya getirilen bir maddedir. Delikleri kapatmak için ve kovanı verniklemek ve güçlendirmek için kullanılmaktadır. Arılar bunu ayrıca doğal bir antibiyotik, antiviral ve anitifungal araç olarak kullanmaktadırlar. Bu insanlar tarafından kovandan kazıyarak çıkartarak veya özel olarak yapılmış yapı üzerinde toplayarak bir araya getirilmiştir. Bu bir ilaç ve yemek ilavesi olarak kullanılmaktadır. Buna bazen "arı zamkı" da denilir.





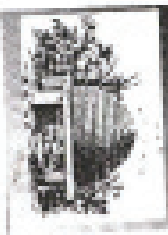


Arı Poleni

Çiçeklerden toplanmıştır ve dişi çeşitli bacakları üzerinde bir yük olarak kovanı gizi getirmiştir. Bir kolonı hayatta kalmak için yılda 60 lb'lik poleni ihtiyacı vardır. Poleni toplanması kovana uygun özel tuzaklar gerektirmektedir. Bunlar tarımı içinde kalmasına izin vermek için yatırınca büyüktür. Arı poleni bir yiyecek ilavesi olarak kullanılmaktadır.

Jöle

Çalışan arıların bezlerinden iki salgısının karışımı olan kaymak gibi beyaz bir yapışkan maddedir. Bu yapışkan boyunca kraliçe arı için tek besin kaynağıdır. Jöle arıyı bir kraliçe olmasını mümkün kıldığından beri, bazı insanlar onu yiyerek kendi kaybettikleri gençliklerini yeniden ele geçirecekleri ve ölümsüzleşecekleri inanmaktadırlar. Çin, jölenin asıl ihracatçısıdır. Toplanması metotlarının detayları sıkı bir şekilde gizlenmiş bir sırdır. Bazen bunun "ar sütü" de denir.

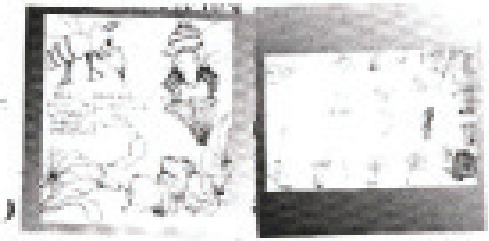


Akrep Zehri

Arının iğnesi ve koleksiyon, kovanın önündeki elektrikle şarj edilmiş bir ızgara geriliminin gerektirmektedir. Arılar kovanın içine girdiğinde, bir elektrik şoku alacak ve arı sokacak, böylelikle de zehrini bırakacaktır. Zehir zamandan iyileştirici özelliği için bazıları tarafından çok pahalı biçilmiştir.

İngiltere İstatistikleri

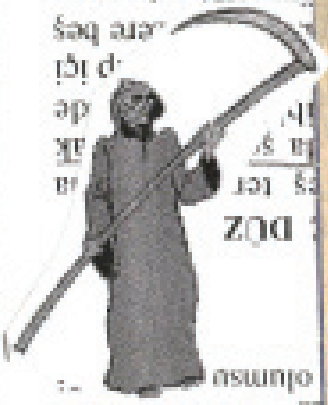
İngiltere'de her yıl, yaklaşık 22,000 ton bal tüketilmektedir, çoğu Yeni Zelanda, Çin, Arjantin ve Meksika'dan ithal edilmiştir.
İngiltere'de yaklaşık 40,000 arı yetiştiricisi vardır.



Balın Alternatifleri

Bal yerine kullanılabilen bir çok tatlandırıcı vardır:

- Akçaağaç şurubu
- Kuraklık meyve suları
- Altın renginde şurup
- Pekmez
- Şeker
- Diğer şuruplar (mısır, hurma gibi)
- Malt suyu





Canavarın şefkati Saldırganlıkları nedeniyle birçok ülkede beslenmesi yasaklanan ve çenesini 1,5 tonluk güçle sıkabilen Pitbull cinsi köpekler, hayvanlar dünyasındaki dayanışmanın en güzel örneğini verdi. 1,5 ay önce 9 tane beyaz erkek yavru dünyaya getir Pitbull cinsi Nanook, çocukların bulup getirdiği siyah sokak köpeğini de emzirmeye başladı. (DH.

TEL SİM

TURKCELL



CEP TELEFONU KULLANMA!

Bir yerlerde, baz istasyonları ve cep telefonlarıyla ilgili GSM şirketlerinin desteklediklerı bir bilim adamının makalesini okumuştum. Adam şöyle diyordu, "eğer baz istasyonlarının ve cep telefonlarının yaydığı mikro dalgalar insanların yaşamlarını tehdit ediyorsa, ya günlük yaşamlarımızda çok fazla kullandığımız televizyon ve radyo vericilerine, radarlara, mikro dalga fırınlara ve uydu istasyonlarına ne demeli? Bunlar çok mu zararsız araçlar?"

Adam GSM şirketlerini kurtarıcam diye neredeyse bilimin yarattığı bütün cihazların sağlığa zararlı olduğunu itiraf ediyor. Elbette ki insanların da bu cihazlardan vazgeçmeyeceğini bildiği için daha rahat söyleyebiliyor bunları.

İşte kapitalizmin ve uygarlığın yarattığı ikilem; zararlı olduğunu bildiğimiz şeylerden vazgeçemiyoruz. Sigara, televizyon, arabalar, fabrikalar, kent, genetik mühendislik, mono-tarım ve nükleer santraller aslında bu "şeylerden" bazılarıdırlar.

Yabancılaşmanın boyutu öyle muazzam bir biçim almış ki, günlük yaşamlarımızda tükettiklerimiz aslında bizler tarafından yönetilmemekte, aksine bizler "tükettiklerimiz" tarafından yönetilmekteyiz. Yabancılaşmış insan, yaşamı için gereken minimum besin veya "şeylerden" bihaberdir. Günlük yaşamlarımızda tükettiklerimiz "şeyler", şaşalı reklamlar ve promosyonlar sayesinde yaşam kaynaklarımızmış gibi görünmekte ve kişide o "şeyleri" tüketmek ihtiyacı doğurur. Bu da insanın aşırı tüketimine neden olur. Aslında kapitalizmin piyasaya sürdüğü ürünlerin neredeyse tamamı yapay olmakla beraber, içinde binlerce hastalık ve kanser riskini barındırmaktadır. Ama bizler bir çok hastalık vakası gömmemize ve bir çok şirkete açılan tazminat davasına rağmen halen bu ürünleri tüketmeye devam etmekteyiz. Böylelikle de "tüketim" sistemini devam ettirmekteyiz.

Baz istasyonlarının zararları nelerdir?

Baz istasyonu, mikro dalga yayan bir cihazdır. Mikro dalgalar ise kesinlikle kansere neden olmaktadır. Mikro dalgalar insan üzerinde iki başlıca etki yapar.

1- Dokuları ısıtır (Termal etki)
2- Doku hücrelerinin kimyasını bozar (Kimyasal etki). Kimyasal etkiler de şunlardır:
   a- Hücrelerde büyük molekküllerin (proteinler gibi) deforme olup
   b- Hücre zarlarının birbirine yapışması
   c- Hücre zarlarında delikler açılması
   d- Sinir zarlarında bozulma, bunu başlıca olarak insanlarda rüya görme azalışı, beyin elektriği (EEG) değişmeleri, aşırı sinirlilik, unutkanlık, depresyon, baş ağrısı, baş dönmesi, Alzheimer (bunama) hastalığı, Parkinson (titremeler ve kas sertleşmesi) hastalığı, beyin hastalıkları görülebilmektedir.
   e- Hücre enzimlerinde kanser yapıcı enzimler dahil bozulmalar oluyor.
   f- Kanser yapıcı etki.DNA zehirlidir. DNA zincirlerinin kırılmaları ve kopmaları. Hücrenin kanserleşmesi. Kanser yapıcı etki iki türlüdür:
      - Mikro dalgaların kendisi doğrudan kanser yapar.



- Mikro dalgalar kanser yapıcı maddelerin hücreye girişini hızlandırır ve bu gibi maddelerin kanser yapıcı etkisini artırır.
- Mikro dalgalar var olan bir kanserin gidişatını hızlandırır. Mikro dalgalar, DNA'yı onararak kanseri engelleyen melatonini azaltmakta ve dolayısıyla vücudun bağışıklık sistemi zayıflamaktadır. (Avrupa'da kanserlilerin cep telefonu kullanması doktorlarca yasaklanıyor). Deri, tükürük, beyin tümörü, lenf bezi kanseri, beyin kanseri, erkeği tümörü ve çocukluk kanserlerine yol açmaktadır.

Mikrodalgaların göze zararları: Tavşanlar üzerinde yapılan araştırmalarda mikrodalgalar nedeniyle göz merceğinin bulanması (perde veya katarakt), göz suyadan tabakasının (korneal) bulanması, renkli tabaka (iris) iltihabı, göz dibi (retina) harabiyeti meydana geldiği test edilmiştir.

Mikrodalgaların kafaya zararları: 20mW/cm²'den daha düşük dozda darbeli mikrodalga enerjileri bile kalıcı çınlamasına ve işitme kaybına yol açmaktadır.

Mikrodalgaların cinsel yaşama etkileri: Deney hayvanları üzerinde yapılan çalışmalarda erkeklerindeki hücrelerin ölmesi sonucu kısırlık, mutant yavruların doğması, dölütün döl yatağında ölmesi, adet bozuklukları, östrojen artışı nedeniyle gebeliğin tehlikeye girmesi, düşüklerin artması tespit edilmiştir. Mikrodalgaya maruz kalan fizik tedavi teknisyenlerinde yukarıdaki rahatsızlıklar tespit edilmiştir.

Mikrodalgaların kana zararları: Mikrodalgalar kan hücrelerini faliyeder, akyaver, pıhtı oluşturucu pulcukları azaltır, kanın kimyasını bozar. Böylece ve kan içine çok önem taşıyan bir enzim olan asetilkolin esterazı azaltır. Bu enzimin azalması ölüme yol açar.

İşte bu bilgiler ışığında... Türkiye'de sayıları neredeyse 19 milyonu bulan cep telefonu kullanıcısı Aria, Turkcell, Telsim ve Aycell gibi GSM operatörleriyle birlikte toplumun hepimiz ve kendileri için yaşamsal bir tehdit yaratıyorlar. Bu tehlikenin çözümü de gerçek sorunu yaratan ilişki biçimlerini ortadan kaldırmaktır. Yani cep telefonu kullanmamak. Bu tek çözüm olabilir. Ama dediğim gibi cep telefonu veya baz istasyonları tek başına yok edilmesi gereken "şeyler" değildirler, sorun sadece bu cihazların insana verdiği zararlar da değildir. Bütünlüklü olarak yabancılaşma ve uygarlıkla alakalı bir sorundur. Ve doğayla iç içe ekolojik-komünal ilişkilerin oluşturduğu bir gerçeğin yaratılmadıkça ve uygarlık yıkılmadıkça sorun çözülmeyecektir.



Vicdani Red Nedir?

Vicdani red en açık tanımıyla; bir bireyin ahlaki tercih, dini inanç ya da politik görüşleri nedeniyle askerlik yapmayı reddetmesidir.

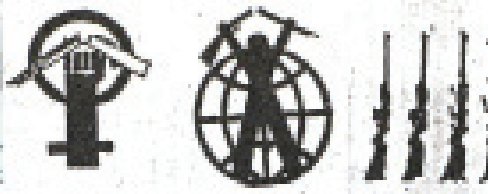
Vicdani red tavrını, askerden kaçma tavrından ayırdeden en önemli fark; vicdani retçinin kaçmaması, gerekçelerini açıklayarak askerlik yapmayacağını deklere etmesi ve bu açıklaması sonucunda başına gelecekleri göze alarak, itaatsizlik tavrına her türlü şiddet ve zor karşısında devam etmesidir.

İnsanları askerden kaçmak varken vicdani retçi olmaya yönelten çeşitli nedenler vardır.

- Birey, emir almak ve vermek, itaat etmek ve hükmetmek istemiyor olabilir.
- Birey, şiddet kullanmayı ve insan öldürmeyi öğrenmeyi istemiyordur.
- Birey, savaşlara karşı olabilir ve savaşların yürütücüsü olan ordulara hizmet etmek istemeyebilir.
- Birey, (Yehova Şahitleri örneğinde olduğu gibi) dini inançları gerekçesiyle her türlü şiddete karşı olabilir.
- Birey, politik görüşleri doğrultusunda ordusuz, sınırsız, devletsiz, özgür bir dünyada yaşamak istiyor olabilir.

Sayıları artırılabilecek bu gerekçelerin hepsi de "vicdani"dir ve genellikle çoğu birarada bulunur. Her halükarda, vicdani retçi bu gerekçelerinin genel-geçer olduğunu taahhüt eder. Yani vicdani retçi; tek bir orduya değil, bütün ordulara karşı olduğunu ve gerekçesi ne olursa olsun hiçbir savaşı desteklemeyeceğini ilan eden birisidir. Vicdani retçi, bu tutumuyla, asker kaçaklarından olduğu kadar, haklı savaşlar olabileceğini savunan bireylerden de farklı bir noktadadır.

752





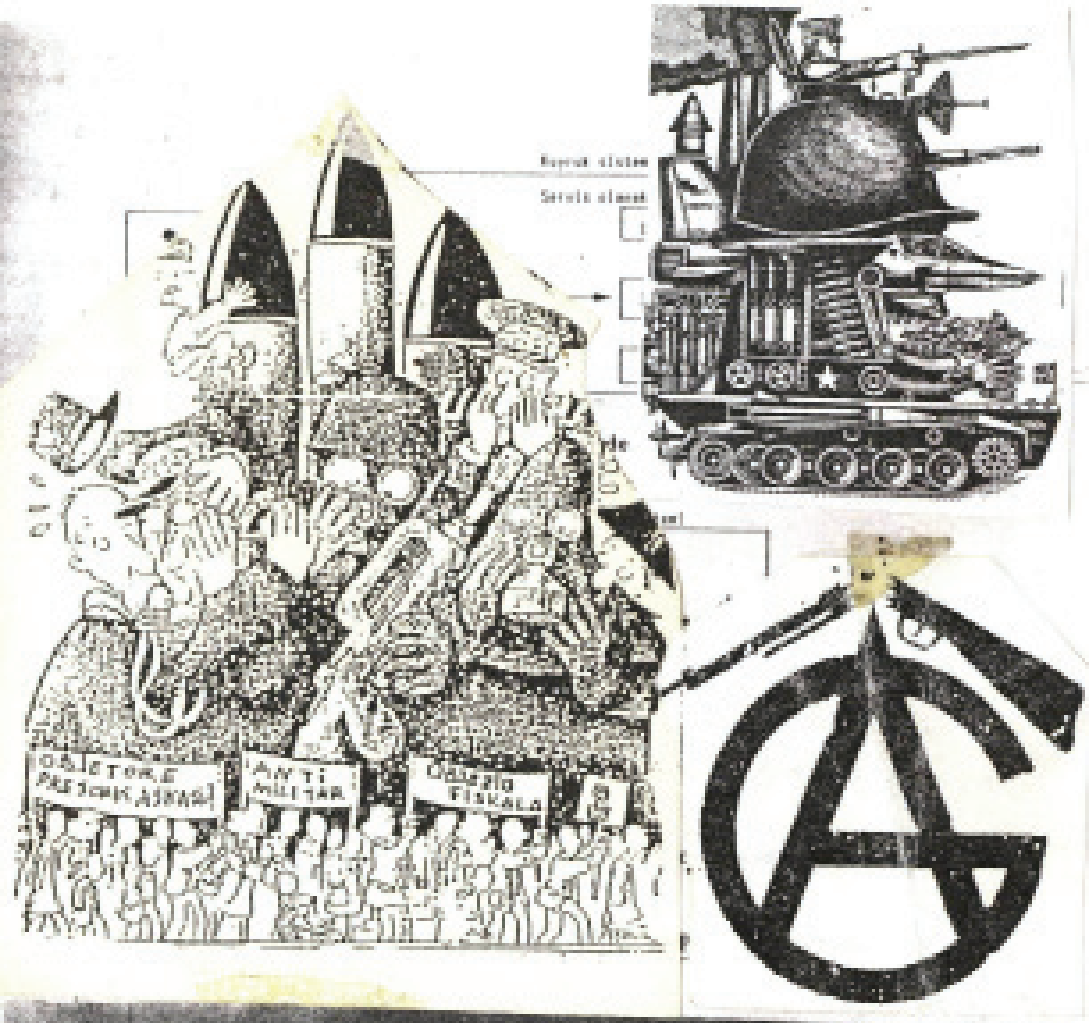











Buyruk sistemi
Servis alanı
ANTI
MILITAR



Yaban domuzları Meclis bastı

Çiftçilerin yaşam alanlarından sürdüğü yaban domuzu sürüsü, Sri Lanka'da bir il meclisini bastı. Kandy'deki Merkez İl Konseyi'nin koridorları, binadaki paheli halıları ve eşyaları tahrip eden domuzları sopalarla uzaklaştırmaya çalıştı. Konsey Başkanı Manindra Abeykoon, yaban domuzlarının meclisi işgalinde ölen ya da yaralanan olmadığını ancak maddi zararın büyük olduğunu bildirdi.

Av sezonu açıldı





Av meraklılarının sabırsızlıkla beklediği 2001-2002 av sezonu bugün başlıyor.

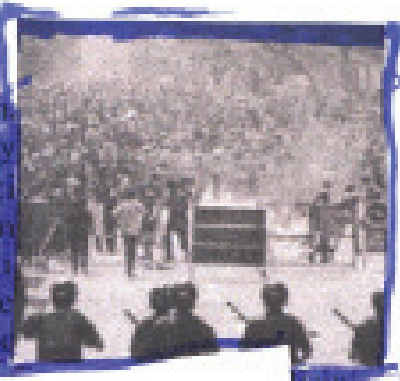
Orman Bakanlığı'ndan yapılan açıklamaya göre, bugün başlayacak birinci grup av hayvanlarından bıldırcın, kaya güvercini, tahtalı ve üveyik avı 30 Ocak 2002'de sona erecek. İkinci grup av hayvanlarından tavşan, ada tavşanı, tilki, sansar, keklik ve kumsekliği avı 13 Ekim 2001-30 Ocak 2002 tarihleri arasında gerçekleştirilecek. Üçüncü grup av hayvanlarından sakarmeke, yeşilbaş, boz ördek, fiyu, kirik, çamurcun, mazar, kaşıkgaga, tepeli patka, kılkuyruk, kamburpatka, elmabaş, Kadife, denizördeği, akın göz, sakarcakuzu, kızkuşu, karamuk, çulluk, küçüksu çulluğu, sultani saçulluğu ve bakasın avı 15 Ekim 2001-24 Şubat 2002 tarihleri arasında yapılacak. Ayrıca 13 Kasım 2001 ile 19 Şubat 2002 tarihleri arasında Salı günlerinde de belirtilen av ürünleri dahilinde özel avlanma pulu almak kaydı ile yaban ördeği ve kaz avlanabilecek. Paspas, sırra, porsuk, kokarca, gelincik, kokarlık, bağırtlak, kakum ve çilekeşi avı ile çulluklu bek avı bu av mevsiminde yasak.

Yasaklara uymayanlar hakkında av hayvanı türüne göre 75 milyon ile 4 milyar lira arasında değişen tazminat talep edilecek ve suç işleyenlerin silah ve malzemelerine el konulacak. ■ Orhan YURTSEVER

Yine jaws dehşeti

Amerika'nın Florida eyaleti ve Bahama adalarında köpekbalıkları saldırılarına dün bir yenisi daha eklendi. Florida'nın Ohio Bayırına bağında sörf yaparken 3 kişi köpekbalıklarının saldırısı sonucu yaralandı. Bunun üzerine yetkiler ilkel ilan edildi ve plaj kapatıldı. Köpekbalıkları daha önce de Florida'da yaşandığı bir çocuğun kolunu, Bahama'da bir kişinin bacağını koparmıştı.





ARJANTİN'DE İSYAN!

Arjantin'de dükkanlar yağmalandı,hükümet binaları ateşe verildi, sokaklarda çatışmalar oldu, barikatlar kuruldu. Sıkıyönetim ilan edildi ama kimsenin umurunda değil. `bu hükümet gidecek`.

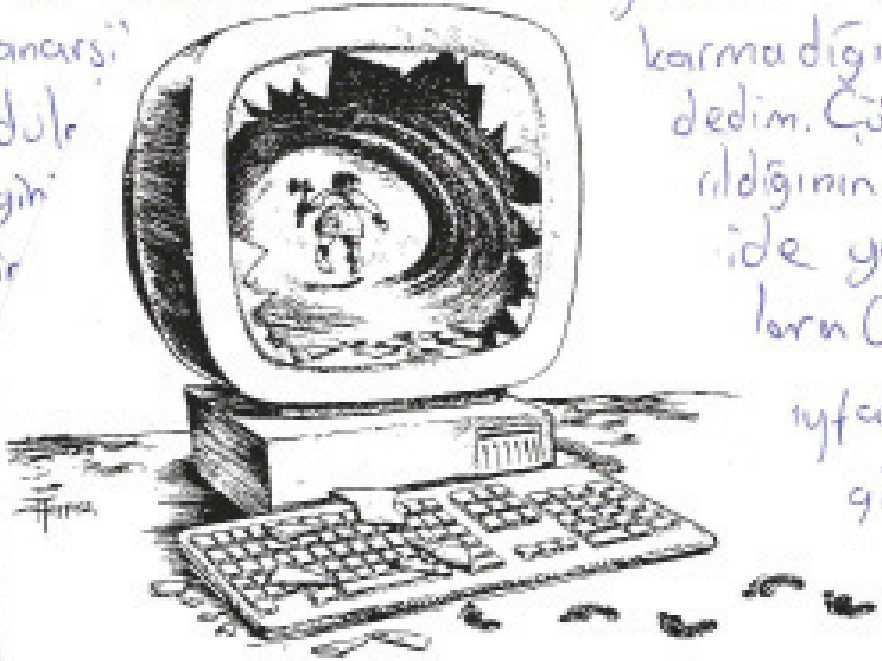
Halbuki Arjantin ile Türkiye kıyaslanıyordu. Arjantin'de genel grev ve isyan sürüyor, hükümet hemen istifa etti. Su an isyanı kesmek için politikacılar panik halinde uğraşıyor, birkaç bakanın `ipinin çekilmesi` gibi şeylerle insanları tatmin etmeye niyetliler. Sendika liderleri olayların kontrollerinden çıkmasından korktukları için ajitasyon yapmıyorlar. Arjantin'de `organize anarşizmin sesi` liberter sosyalist bir organizasyonun da çatışma ve barikatlarda olduğu, derhal halkın kendini örgütlemesine çalıştıkları söyleniyor. Ordunun müdahale edebileceğine dair dedikodular olduğu söyleniyor. Bu bir devrim şansı, ülke çapında insanlar sopa, taş, arabaları vs. ile sokaklarda. Polis gücü ile bastırılacak bir şeye benzemiyor. Su ana kadar onlarca ölü 2000 civarında da tutuklu var. Çatışmalarda yaralananlar yüzlerce. insanların bazıları dükkan sahiplerinin ateş etmesiyle oldu. Ama kimse yağmayı durduramadı.

Çünkü; Umut yağmada! Umut isyanda!



İlkelcilik: Öze Dönüş Mü?

Uygarlık geri, İlkel toplumlar ileridir!



İnsanlara, doğayla uyum içinde ozgür yeşil ve devletsiz bir toplum olan anarşiyi sorduğunuzu söylediğimizde, bize "çok güzel bir hayal olduğunu fakat insan doğasına aykırı olduğu için asla gerçekleşmeyeceğini" söyleyeceler. Fakat gerçek şu ki- yeşil anarşi, binlerce insanların tarihinin "sıfır" anda, Homo Sapiens olmadan önce yaşamış ve hala bazıları tarafından yaşanan bir olgudur. Bunu işaret ettiğimizde, insanlar "mağaralara geri dönecekleri" için kızmaya ve yakınmaya ve "Tv'leri,arabalarını ve "Internetsiz" diğer meyvelerini kaybetmeye başlarlar, özellikle de farklı anlamsızlar ve "Internetsiz" Dolayısıyla kaçındıkları kanısına olduğunu düşünen Solcular ve anarşistler. Bizler (ilerki bir sayıda bu söylemlerden yıkacağız – burada böyle bir toplumda yaşanlara rağmen yeşil anarşiyle yaşayan insanların neden ileri olduğunu inceliyoruz.

Bu toplumun anahtar problemi, her hangi bir Marksist'in de size söyleyeceği gibi, YABANCILAŞMAdır. Onlar yabancılaşmadan önce – patron insanlığın geçimini sağlamak için ürünün alıyor- kaydediyorlar, fakat insanların üzerlerinde çok fazla kontrolleri olduklarını ürünleri garantileyen emeğin şiddetli bölünmesi, insanları birbirinden ve Dünyadan yabancılaştırdığını kaydetmektedirler. Hem bu ürünlere sahip olamamaya, kendi kontrolsüzlüğü üzerindeki otoriter tarafından hükmedilen bir yaşamın anlamsızlığına, yaşamımızın temellerinin zehire bizi yıldüşüren sonuçlara bağımlılığa, patronlar tarafından işlenip durmaya gücünün çaresizliğine takınıyoruz, bunlar kimsesiz kalabalıklar için bir bedel değildir. Bu hadsiz zamanda "Kapitalizmde" ilgilidir -her Anarşi Bir mega-makine toplumu, aynısını yaratacak olan, ne otoriter gücün/yönetim sınıfının ne de kontrolsüzlerin kendi kurallarının anlaşılmasına güçleştirdiği kesikin tehlikesine dayanmaktadır.

Marksistler, kapitalizmin sınıflı bolluğa geçiş olduğu zamanı – ama insanların çoktan eşit olduğu ve yaşamlarından istedikleri her şeye sahip olduklarını "ilkel" komünizmi dediklerini şeye geri dönüşler-komünizmi ilan gözle bildirdiler(1). Bizler bu son gün "komünizmin" çalışmayacağını daha önce görmüştük ve Marksistlerin 19. Yüzyıl siyasi antropologu gibi çalıştığı verisyonu reddettiğimiz için cesurduk ve "ilerleme" savunucusu Henry Lewis Morgan, "Uygar" insanın endüstrileşme öncesi insandan daha "ileri" olduğunu iddia etmiştir (2).

Endüstriyel Devrim, insanların hayallerini elbette ki çarpıttı. Bundan önce, insanlar daha iyi bir dünya tasavvur ederken, bu, inkaloyanın bolluğunun emeklerinden çalışma ve görevin boyunduruğunun atıldığı Eden veya onun farklı biçimlerindeydi – ortaçağa ait Cockayne Topraklarından erken-20. yüzyıl Big Buçk Candy Dağına – (3). Fantezi, Keşifler Çağında gerçeklikle buluştu. Kuzey Amerikalı Yerlilerinin ve Güney Denizi Adalılarının komünizmi Avrupa toplumunun alternatifi olarak alkışlıyor. Diğerleri "eski Hristiyanlar gibi" sapkınlıklar oluşturmayla hayallerini gerçekleştirmeye çalışmışlardır, ironik olarak, Yeni Dünyayı sömürgeleştirme çabası. Fikirler, zenginlerin kendi mallarını yağmalanması gibi kendi kendini geçindirebilen küçük "Edenlere" çevrilmişti. Acil şimdiki görev-Endüstriyel devrimi, toplumla değil teknoloji yoluyla yeni bir dünya olan "ilerlemeye" inançtır.

Fütüristler devletsiz toplum tasavvur edemiyorlar çünkü Devlet toplumu çok kötüdür. Ve bakınız! Bu, zorbalar tarafından kayıt kurallar, bunun gibi toplumlar toplumu değildir – bunları gerçek yılan çukurlarıdır – (4). Eğer bunun gibi olmayan bir toplum varsa - ve çok fazla var, özellikle de Şimanların olmayan ilkel -toplayıcı takımlar – o zaman herkesin daha iyi bir yolda yaşamlarını için bir neden yoktur. Böyle toplumlarda, toplum gittiği oranda devrimcidir(5) tanrılarını tasavvur edilerin ötesine gider. Hiçbir kayıda değer ihtiyacını olmadıkça, zorlanan zahmet bu tehdit değildir ve kronik bir artık üretimi ihtiyacı vardır. Yabancılaşmış zorlar, mecburiyetler vardır, her bir kişi, hayvan ve doğanın parçası, bireysel [illegible] toplumlardan yoksun bazı toplumlar bireysel olarak ilgilenmiştir. Kaçınılmaz toplum Doğa ve diğer klasik polarite bu mevcudiyetin çözülmesinde ve bu ayrıca sosyal geleneğe başvurmalardan vikalarını belirli nedenlerini sağlar (daha sonra hiyerarşik olarak yerine getirilmiş/empoze edilmiş kurallar haline gelen) ve böylelikle ihtiyaçlık kabile toplumlarının geleneksel şablonların verildiği çeşitliliğe yapısal bir şekilde tolerans. Mülke karşı tavırlar da etkilemektedir. Uygarlığın dünyanın geri kalanına göre nasıl kültürel olarak daha güçlü olduğuyla ilgili değerli sanatsal örnekler hakkında bir çok kişi – söylediği Baka'nın koleksiyonu sanatçılık şaşkınlığı bana takıldı eden bir makine gösterim. Kültür ilk insanlar için bilinmeyiş bir etkinlik değildir. o kadar ki daha iyidirler-hem sosyal olarak hem de kültürel olarak gelişmiş. Bizler gelecek toplumun eskiden var olmuş toplum gibi olması gerektiğini söylemiyoruz, sadece eski toplumlardan iyi yanlarından ona göre öğrenebiliriz. Kültür, bizim seçtiğimiz, yarattığımız bir şeydir, büyüklük kalıtım veya değişmez bir veri değil. Hakkında bilgilenmeliyiz ve kendimiz için en iyisini yapmalıyız.

NOTLAR

(1) "The original affluent society" of Marshall Sahlins' *Stone Age Economics*, where people only had to work a leisurely couple of hours a day to get together the basics of life - a lived just as long as people do in industrialized societies.

(2) Fredy Perlman's *Against His-Story, Against Leviathan* (Black & Red, Detroit, 1983), pp.13-15.

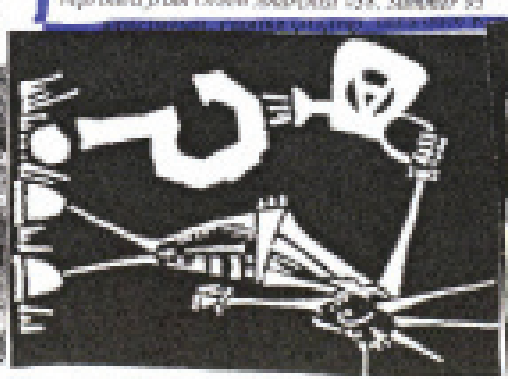
(3) Power-crazed scum saw Imperial Rome as their model of the ideal society. Such Classicism culminated in fascism.

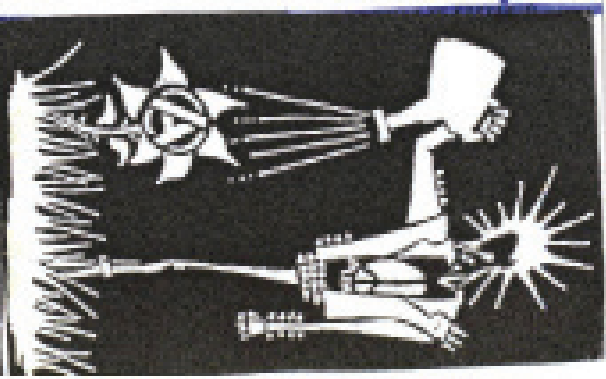
(4) Eli Sagan's *At the Dawn of Tyranny* (Vintage, 1985), must reading for pop tribalists who ignorantly assume all things tribal are good, not that most get beyond facepaint and fashion ...

(5) All from Murray Bookchin's *Ecology of Freedom* (Cheshire, 1982), chap. 2. A reformist, he offers "new ethics" instead of following through the logical, primitivist conclusion of this chapter.

(6) People dismissing John Zerzan's critique of symbolization in *Elements of Refusal* (Left Bank, 1988) Part 1, as weird should appreciate such thinking is more familiar to primal people.

reprinted from Green Anarchist #28, Summer 89





Hayvan Hakları Milisleri

Hayvan Hakları Milisleri, ilk önce Adalet Bakanlığı tarafından paylaşılan benzer felsefe ile birlikte İngiltere'de on yılın üzerinde bir süre önce başlamıştır. Hayvan Kurtuluş Cephesini ve diğer stratejileri savunurken, HHM, Hayvan Kurtuluş Cephesinin doğrudan eyleme bakışıyla daha fazla bir yere gidemeyeceğine inanmaktadır. Daha etkili zaferler zehirleyici oyunlarla ve diğer bazı stratejilerle de elde edilebilir.

Erken zaferler San Jose, Kaliforniya'da seksenlerde iki mükemmel yıkımla başladı. Birincisi 1 Eylül 1987 Kaliforniya'da San Jose Vadisi Dana Inc.ına $100,000'lık zarar verildi. Bir kağıt ürünleri savaş evi büyük finanssal kayıplar vererek yakıp kül edildi.

En çok zarar verilen ikinci eylem ise $230,000'lık zararla 26 Kasım 1987'de Ferrara Meat Company'ye verilen zarardı.

1984'de en ünlü eylemlerden biri ARM tarafından İngiltere'de gerçekleşti. Mars Company hayvanlar üzerinde korkunç diş çürümesi deneyleri uyguluyordu. Mars kamışları şeker kamışlarının zehirlendiğini medyaya duyurarak şirket kendisine büyük finanssal kayıplar vererek şekerlerini raflardan geri çekmek zorunda kaldı. ARM sonra zehirlenmenin bir oyun olduğunu bildirdi, fakat şirket olabilecek eylemlerin farkındaydı ve hayvan deneylerinden geri çekildi.

Bu eylemin başarısı hayvan kurtuluşçuları için en güçlü ve etkili aracın ekonomik sabotaj olduğunu gösteriyor. Her hangi bir zamanda bir şirket ürünlerine onları değiştirerek bozulmasına yol açarak sahip olmustur. müşterilerine gelebilecek olası bir zarara karşı aldırışsızdır. Bu gerçeği anlayarak, Animal Rights Militia bu korkuların üzerine hayvanları doğrudan kurtarmak için büyük harflerle yazmıştır.

1990'dan beri, ARM bir de Kanada'da aktiftir. Şeker kamışı imalatçılarına karşı benzer eylemler 2 Ocak 1992'de yapılmıştır. Hayvan deneyleri dondurulmuş,açlıktan ölmüş, ve yatıştırıcı madde içeren uyuşturucu enjekte edilmiş sıçanları içermiş olan Cold Buster'ın kalkınması için gereklidir. Cold Buster'ın yaratıcısı ve Alberta Üniversitesinin hayvan deneycisi Larry Wang, ayrıca kamışları imal eden şirketin ortağıdır. Hayvan araştırmasının on altı yılı ürünlerin gelişmesi için harcandı.

Seksen yedi Cold Buster kamışları fırın temizleme sıvısıyla zehirlendiği söylendi ve halkın tüketmesi için dükkan raflarına geri döndü. Bildiriler ve hastalıklı kamış örnekleri TV kanallarına ve gazetelere yollandı. Şirkete verilen ekonomik zarar muazzamdı. Bir tahmin olarak şeker imalatçılarına $1 milyondan fazla bir paraya mal oldu. Açıkça bu eylem hayna deneylerine bulaşan diğer şirketlere güçlü bir mesaj oldu, ki onlarda milyonları kaybetmeyi riske atabilirlerdi.

İki hafta sonra, ARM zehirlenmenin bir oyun olduğunu açıkladı. Önceki Mars Bar oyunundan bahsederek, şirketler müşterilerin incinebileceğini riske atmayı istemezler, onlar kar kayıplarına bir yenisini ekleyen malı geri almak için üzerlerinde baskı uygulandı. Hayvanlar için biraz daha bir zafer Kanada Savunma Bakanlığı araştırma için para koparırken bu hayvanlar için biraz

daha fazladan zaferdir.

Laboratuar hayvanları için uluslar arası bir gün olan 23 Nisan 1992'de, ARM bir hayvan deneycisine sert bir mesaj yolladı. British Columbia Vancouver'da hayvan deneycisi Hans Fibiger'in evinde bir eylem yapıldı. British Kolombiya Üniversitesi'de hayvan deneycisi olan Fibiger, evinin ve araba yolunun üzerine kırmızı boyayla yazı yazıldı. Pencereye hayvan hakları sloganlarıyla "pislik" kelimesi yazıldı.

Diğer bir zehirlenme oyunu ARM tarafından 23 Aralık 1994'de Vancouver British Kolombiya'da yapıldı. ARM Aşağı Mainland bölgesinde geliş güzel bir şekilde çeşitli güvenli yollarına ve bazı satış yerlerine yerleştirirken sıçan zehiri enjekte edilmiş hindi vücutları olduğunu iddia etmiştir. Örnekler medyaya yollandı, fakat polis tarafından denendiğinde, örneklerin hastalık kapmadığı keşfedildi.

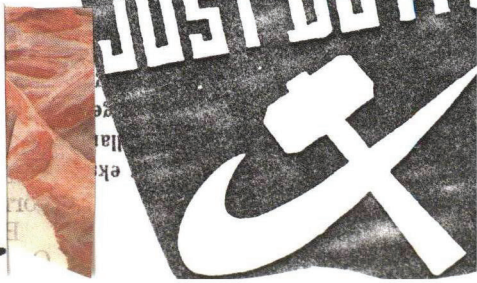
Şirketlerin bazıların zehirlenmesi riskini alamadığından beri, bir tahmin olarak $1 million değerinde hindi raflardan kaldırıldı. Ayrıca, Health Canada hala oyunlardan bazen hindilerin durumlarını incelemek için test çalışmalarının içinde bulundular. Süper-marketler bu hindileri satmaktadır ve Hindi Üreticileri Kooperatifi milyonlarca dolar kaybettiler.

İngiltere'deki diğer Hayvan Hakları Milis eylemleri hayvan işkencecilerine ekonomik zarar veren kundakçı yöntemleri içermektedir. Birkaç örnek olarak 10 Ağustos 1994'de C.H. Brown's saddlery & leather mağazasında, Madison ve Westworld deri mağazalarında, Edinburgh Woolen Mill, ve Nurse'ün kürk mağazasında tamamen ARM tarafından kundakçı yöntemler kullanıldı. On binlerce dolar zarar bu mağazalara verildi. Bu sadece ARM'nin ne kadar başarılı olduğunun bir örneğidir.

Başka bir örnek 24 Ağustos 1994'de Spor ve Model Mağazasına (deri mal satışı yapılan), Süet ve Deri Mağazasına, ve Cancer Research Fund Shop'a $4,000,000 zararın verildiği dört kundaklama eylemidir. İskoç balık avlanma mağazası çizme kimyageriyle birlikte konumlanmış oyunlar gördü. Hayvan testlerini destekleyen Botlara karşı uzun ve her zaman geçerli olan bir kampanya vardı.

Hatta botların yan kuruluşları hedeflenmişti, 1994 16 Eylülü Fads DIY'da kundakçı yöntemlerin konumlandığı gibi. Ayrıca iki Bot şubesi Linsley Brother bloodsports mağazası, ve Imperial Cancer Research Foundation mağazası ile beraber bu eylemde hedeflenmişti. Zararlardan başka bir $4,000,000 kaybedildi. Bir çok ekonomik sabotaj saldırılarından sonra, botlar son olarak eczacılığa ait bölümünü ileride hayvan hakları aktivistleri tarafından yapılacak eylemleri önlemek için elden çıkardı.

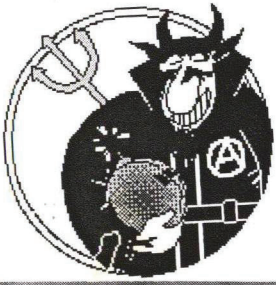


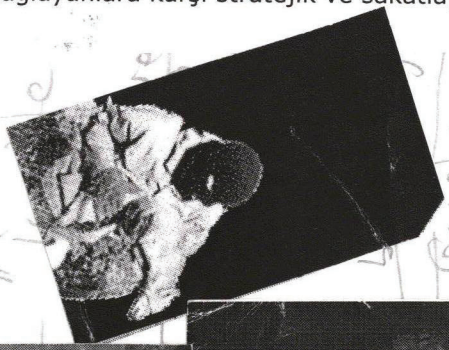


Ekonomik sabotaj ile birlikte, ARM canlı hayvan özgürleştirilmeleriyle özellikle İsveç'te etkili olmuştur. 1998 15 Ocak'ta Uppsala'da aktivistler, Bio Jet Servive ait laboratuarları bastılar. 92 Gine domuzunu oradan kurtardılar. Dişi olanların birkaçı hamileydiler, öyleyse tahmin olarak 120 Gine domuzu kurtarılmış olur. Bu eylemi özellikle etkili kılan şey şu ki yetiştirici, Gothe Olofsson, Uppsala Üniversitesinde bir hayvan deneycisidir. Söylentilere bakılırsa o ticaretten vazgeçeceğine domuzları yerine geri koymayacağını söylemiştir.

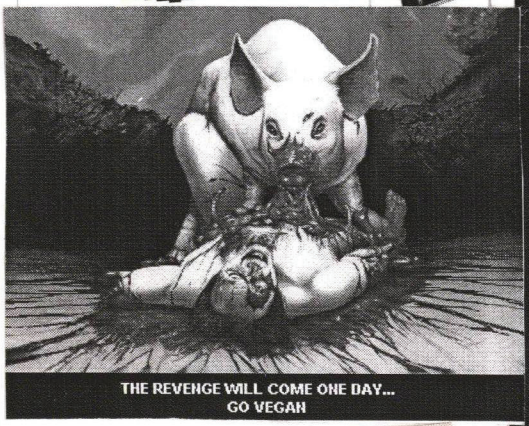
Başlangıcından beri, ARM hayvan işkencecilerine karşı kullanıldığında doğrudan eylemin etkililiğini kanıtlamıştır. Tekrar tekrar, onların eylemleri, hayvan ıstırabından kar sağlayanlara karşı stratejik ve sakatlayıcı olmuştur.

last revised 8/27/98

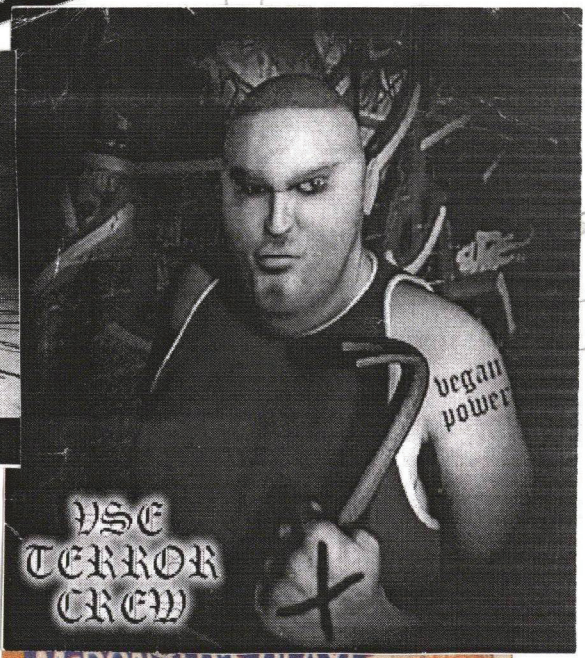








THE REVENGE WILL COME ONE DAY...
GO VEGAN



İlk vejetaryen Niğdeli Apollon

DÜNYANIN ilk et yemezinin, 2 bin yıl önce Niğde'de yaşayan Apollon olduğu belirlendi. Apollon'un, beyni yavaşlatıyor diye sebze ve meyve yediği anlaşıldı. 16'da

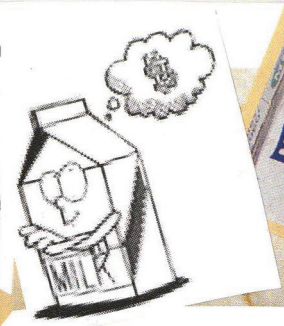
McDONALD'S OLAYI

Kurtlu burger



ABD'de 11 yaşındaki çocuk, **McDonald's**'tan aldığı hamburgeri yerken içinden kurtlar çıktı. Çocuğun ailesi, **Mc Donald's**'a **1 milyon dolarlık** dava açtı.









Süthanenin nesi var?

Bir çok küçük aile çiftliği, ineklerin süt makineleri gibi işlediği ve büyük kulübelere koyulduğu anonim şirketlere ait fabrikalar tarafından yenilenmektedirler. Süt üretimini olabildiğince yüksek tutmak için, çiftçiler her yıl inekleri yapay olarak döllemektedir. Büyüme hormonları ve doğal olmayan süt verme programı süthane ineklerinin memelerinin acı çekmesine ve aşırı büyümesine neden oluyor ve inekler, sık sık tekrarlanan enfeksiyonlarla ve antibiyotiklerin aşırı kullanımıyla sonuçlanarak bazen yerlerde sürünmektedirler. İnekler—bütün memeliler gibi—kendi yavrularını beslemek için süt üretirler—insanlar için değil.

Buzağılar doğum saatleri içerisinde annelerinde zorla ayrılmaktadırlar, böylelikle onlar için var olan sütü onların kullanacağı yerde insanlar kullanmaktadır.

Lütfen—süthane ürünlerini yemeyin!



SÜT: Doğal değildir.

- Bir inek 20-25 yıl yaşayabilir, ama tipik bir fabrika üretimi inek dört yılda tüketilmektedir. Sonra mezbahaya terkedilmektedir.
- Süthane endüstrisinin "yan-ürünleri" olan erkek buzağılar kendi çevrelerinde dönemeyecekleri kadar çok küçük buzağı kasasında 14-17 haftalık ıstıraba tahammül etmektedirler. Dişi buzağılar sık sık kendi eski ve işe yaramaz anneleriyle değiştirilmektedirler. Dişi buzağılar sık sık küçük kasalarda tutulurlar veya sadece anneleri gibi "süt makineleri" haline gelmeleri için yetişmeleri için yaşamlarının ilk birkaç ayı için küçük bölmelerde iple bağlanmaktadırlar.
- Süthane ürünleri bir sağlık tehlikesidir. Bunlar sık sık böcek ilaçları, hormonlar ve antibiyotiklerle kirletilmiştir ve lif, *niacin*, C vitamini ve demir konusunda eksiktirler. Süthane ürünleri alerjiler, kalp hastalığı, kanser, ve diğer hastalıklarla bağlantılıdırlar.
- Çocuk bakımında Amerika'nın önde gelen otoritelerinden merhum Dr. Benjamin Spock, anemi, alerjiler ve ensüline bağlı şeker hastalıklarına neden olabileceğini söyleyerek çocukları inek sütüyle beslemeye karşı ne düşündüğünü açıkça söylemiştir.
  Ve süt ve peynir aslında, yüksek protein içeriğinin vücuttan kalsiyumu atamadığına göre osteoporoza neden olabilir, önlemez. Harvard'da 75,000'in üzerinde hemşirenin çalışması, içme sütünün osteoporozu önlemediğini ileri sürmektedir. Kalsiyumun en iyi kaynakları fasulye, incir ve yeşil lifli sebzelerdir. Daha fazlasını öğrenmek için www.StrongBones.org'u ziyaret edin.

NE YAPABİLİRSİNİZ?

- Şişeyi sepetleyin! Yerine lezzetli soya veya pirinç sütü, soya peyniri, Tofutti dondurma veya tofu ekşi kremi ve krem peynirini deneyin. Hepsini kendiniz üretin.







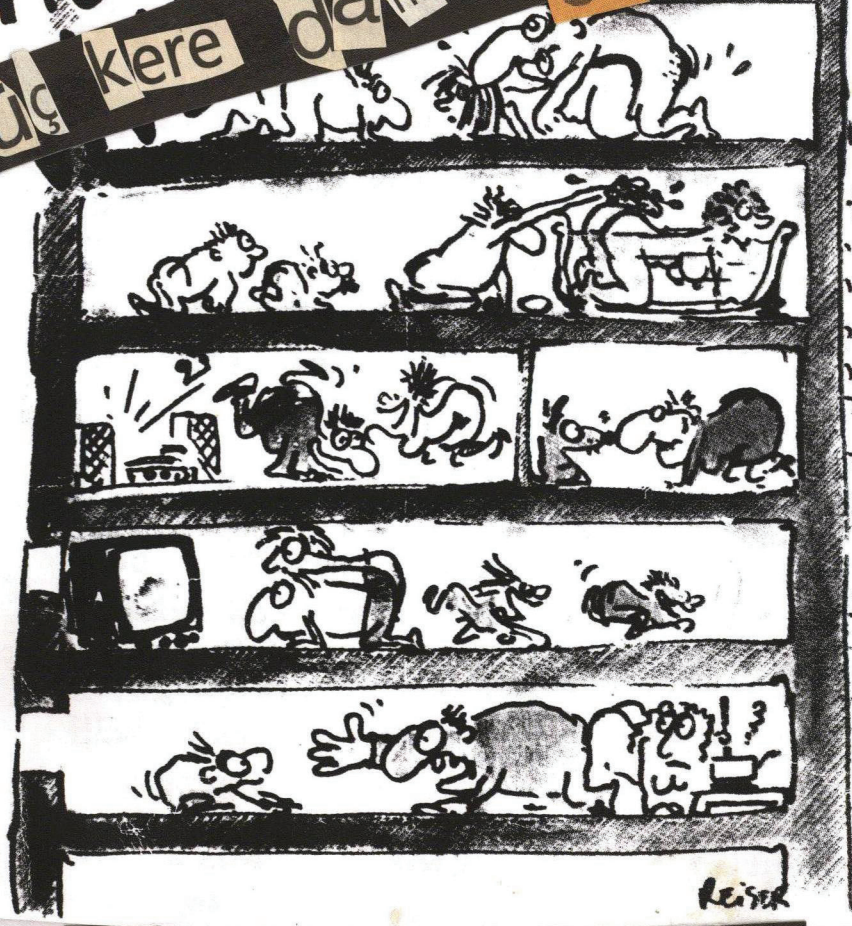




dört ayak üzerinde yaşa in

MOINS

üç kere daha az yer kaplayın



Kentte ÖZGÜRLÜK

arama boşuna